

## Imperial Valley Resources

Imperial Valley Food Bank

329 Applestill Rd. El Centro, CA 92243

(760) 370-0966

Imperial Valley Housing Authority Administrative Offices

1402 D Street, Brawley, CA 92227

760.351.7000

Imperial Valley Housing Authority

1690 West Adams Ave., El Centro, CA 92243

760-337-7500

HOUSE OF HOPE WOMEN'S SHELTER

Phone: (619) 231-2828

Address: 1948 W Orange Avenue El Centro, CA 92243

OUR LADY OF GUADALUPE SHELTER

Phone: (760) 357-0894

Address: 545 Encinas Ave, Calexico, CA 92231

PATH HOMELESS PROGRAM

Phone: (760) 482-2100

Address: 2695 S. 4th Street El Centro, CA 92243

THE CENTER FOR FAMILY SOLUTIONS

Phone: (760) 353-6922

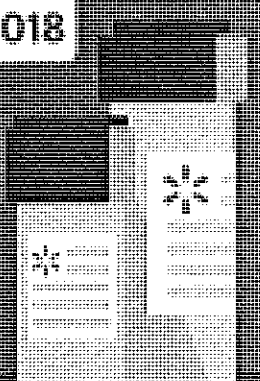
Address: 727 Main St El Centro, CA 92243

# Walmart Rx Program Guide to low-cost prescriptions

Effective 11/28/2018

Low-cost  
drugs available  
starting at:

**\$4** | **\$10**  
30 day | 90 day  
prescriptions



## Diabetes

	<b>\$4</b> 30 Day Qty	<b>\$10</b> 90 Day Qty
GLIMEPIRIDE 1MG, 2MG, 4MG	30	90
GLIPIZIDE 5MG, 10MG	60	180
METFORMIN 500MG, 850MG, 1000MG	60	180
METFORMIN ER 500MG TAB	120	360
METFORMIN ER 750MG TAB	60	180
	<b>\$9</b> 30 Day Qty	<b>\$24</b> 90 Day Qty
GLIPIZIDE ER 2.5MG, 5MG, 10MG	30	90
GLYBURIDE/METFORMIN 2.5/500MG, 5/500MG	60	180
PIOGLITAZONE 15MG, 30MG, 45MG	30	90



## Heart

	<b>\$4</b> 30 Day Qty	<b>\$10</b> 90 Day Qty
<b>Cholesterol</b>		
SIMVASTATIN 10MG, 20MG, 40MG	30	90
	<b>\$9</b> 30 Day Qty	<b>\$24</b> 90 Day Qty
<b>Cholesterol</b>		
ATORVASTATIN 10MG, 20MG, 40MG	30	90
FENOFIBRATE 145MG	30	90
GEMFIBROZIL 600MG	60	180
	<b>\$4</b> 30 Day Qty	<b>\$10</b> 90 Day Qty
<b>Heart Health &amp; Blood Pressure</b>		
AMLODIPINE 2.5MG, 5MG, 10MG	30	90
ATENOLOL 25MG, 50MG, 100MG	30	90
BENAZEPRIL 20MG, 40MG	30	90
CARVEDILOL 3.125MG, 6.25MG, 12.5MG, 25MG	60	180
CLONIDINE 0.1MG, 0.2MG, 0.3MG	60	180
FUROSEMIDE 20MG, 40MG, 80MG	30	90

HYDRALAZINE 10MG, 25MG, 50MG	90	270
HYDROCHLOROTHIAZIDE 12.5MG, 25MG, 50MG TAB	30	90
HYDROCHLOROTHIAZIDE 12.5MG CAP	30	90
INDAPAMIDE 1.25MG, 2.5MG	30	90
ISOSORBIDE MONONITRATE ER 30MG, 60MG	30	90
LISINOPRIL 2.5MG, 5MG, 10MG, 20MG, 30MG	30	90
LISINOPRIL/HCTZ 20/25MG	30	90
LOSARTAN 25MG, 50MG, 100MG	30	90
LOSARTAN/HCT 50/12.5MG TAB	30	90
METOPROLOL TART 25MG, 50MG, 100MG	60	180
RAMIPRIL 2.5MG, 5MG, 10MG	30	90
TRIAMTERENE/HCTZ 37.5/25MG, 75/50MG TAB	30	90
WARFARIN 1MG, 2MG, 2.5MG, 3MG, 4MG, 5MG, 6MG, 7.5MG, 10MG	30	90

	<b>\$9</b> 30 Day Qty	<b>\$24</b> 90 Day Qty
<b>Heart Health &amp; Blood Pressure</b>		
AMIODARONE 200MG	30	90
BISOPROLOL 5MG	30	90
CILOSTAZOL 50MG, 100MG	60	180
CLOPIDOGREL 75MG	30	90
DIGOXIN 0.125MG, 0.25MG	30	90
DILTIAZEM ER 120MG CAP (24 HOUR)	30	90
DILTIAZEM 30MG, 60MG, 120MG	60	180
DOXAZOSIN 1MG, 2MG, 4MG, 8MG	30	90
ENALAPRIL 2.5MG, 10MG, 20MG	30	90
IRBESARTAN 150MG, 300MG	30	90
METOPROLOL ER 25MG, ER 50MG	30	90
MINOXIDIL 10MG TAB	30	90
TORSEMIDE 20MG, 100MG	30	90
TRIAMTERENE/HCTZ 37.5/25MG CAP	30	90
VALSARTAN/HCTZ 160/12.5MG, 160/25MG	30	90
VERAPAMIL ER 120MG, 180MG, 240MG TAB	30	90

Continued >>

\*Prescription Program includes up to a 30-day supply for \$4 and a 90-day supply for \$10 of some covered generic drugs at commonly prescribed dosages. Higher dosages cost more. Prices for some drugs covered by the Prescription Program may be higher or vary in some states including, but not necessarily limited to, CA and MN. For important information regarding Walmart's Patient accessibility program, including the availability of language interpretive services, please see the last page.

† Prepackaged drugs are covered only in unit sizes specified on Drug List (back page). Other restrictions may apply. See Program Details or your Walmart Pharmacist for details.

Program pricing may be limited to select manufacturers of a covered drug and is available as long as supplies from such manufacturers are in stock at the dispensing pharmacy.



## Mental Health

	<b>\$4</b>	<b>\$10</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
AMITRIPTYLINE 10MG, 25MG, 50MG, 75MG	30	90
BUSPIRONE 5MG, 10MG	60	180
CITALOPRAM 10MG, 20MG, 40MG	30	90
FLUOXETINE 10MG TAB	30	90
FLUOXETINE 20MG, 40MG CAP	30	90
LAMOTRIGINE 100MG, 200MG	30	90
LAMOTRIGINE 25MG, 150MG	60	180
LITHIUM CARB 300MG CAP	60	180
NORTRIPTYLINE 10MG, 25MG, 50MG	30	90
PAROXETINE 20MG, 30MG	30	90
RISPERIDONE 0.25MG, 0.5MG, 1MG, 2MG, 3MG, 4MG	30	90
TRAZODONE 50MG, 100MG, 150MG	30	90
TRIHEXYPHENIDYL 2MG TAB	60	180
	<b>\$9</b>	<b>\$24</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
AMANTADINE 100MG	60	180
BUPROPION 75MG, 100MG	60	180
BUPROPION ER/SR 100MG, 150MG, 200MG TAB	60	180
BUPROPION XL 150MG TAB	30	90
CARB/LEVO 10/100MG, 25/100MG	90	270
DIVALPROEX DR 250MG TAB	60	180
DONEPEZIL 5MG, 10MG	30	90
DULOXETINE 20MG, 30MG, 60MG	30	90
ESCITALOPRAM 5MG, 10MG, 20MG	30	90
LEVETIRACETAM 500MG	60	180
LITHIUM CARB ER 300MG, 450MG TAB	60	180
MIRTAZAPINE 15MG, 30MG, 45MG	30	90
OLANZAPINE 2.5MG, 5MG, 7.5MG, 10MG, 15MG, 20MG	30	90
OXCARBAZEPINE 300MG	60	180
PAROXETINE 40MG	30	90
PRAMIPEXOLE 0.125MG, 0.25MG, 0.5MG, 1MG, 1.5MG	30	90
PRIMIDONE 250MG TAB	60	180
PRIMIDONE 50MG TAB	30	90

QUETIAPINE 25MG, 50MG, 100MG, 200MG, 300MG	30	90
ROPIROLE 0.25MG, 0.5MG, 1MG, 2MG, 3MG, 4MG	30	90
SERTRALINE 25MG, 100MG	30	90
TOPIRAMATE 25MG, 50MG, 100MG, 200MG	60	180
TRIHEXYPHENIDYL 5MG TAB	60	180
VENLAFAXINE 37.5MG TAB	60	180
VENLAFAXINE 75MG, 100MG TAB	60	180
VENLAFAXINE ER 37.5MG, 75MG, 150MG CAP	30	90
ZONISAMIDE 50MG CAP	60	180



## Other Therapeutic Category

	<b>\$4</b>	<b>\$10</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
<b>Digestion</b>		
METOCLOPRAMIDE 5MG, 10MG	90	270
	<b>\$9</b>	<b>\$24</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
<b>Digestion</b>		
OMEPRazole 20MG CAP	30	90
OMEPRazole DR 40MG	30	90
	<b>\$4</b>	<b>\$10</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
<b>Thyroid</b>		
LEVOTHYROXINE 25MCG, 50MCG, 75MCG, 88MCG 100MCG, 112MCG, 125MCG, 137MCG, 150MCG, 175MCG, 200MCG	30	90
	<b>\$4</b>	<b>\$10</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
<b>Vitamin &amp; Nutrition</b>		
FOLIC ACID 1MG	30	90
	<b>\$9</b>	<b>\$24</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
<b>Vitamin &amp; Nutrition</b>		
FOLBEE TAB	30	90
	<b>\$9</b>	<b>\$24</b>
	30 Day Qty	90 Day Qty
<b>Family Planning</b>		
NORETHINDRONE TAB 0.35 MG	28	84
SPRINTEC 28 TAB 28 DAY	28	84
TRI-SPRINTEC TAB	28	84

\*Prescription Program includes up to a 30-day supply for \$4 and a 90-day supply for \$10 of some covered generic drugs at commonly prescribed dosages. Higher dosages cost more. Prices for some drugs covered by the Prescription Program may be higher or vary in some states including, but not necessarily limited to, CA and MN. For important information regarding Walmart's Patient accessibility program, including the availability of language interpretive services, please see the last page.

† Prepackaged drugs are covered only in unit sizes specified on Drug List (back page). Other restrictions may apply. See Program Details or your Walmart Pharmacist for details.

Program pricing may be limited to select manufacturers of a covered drug and is available as long as supplies from such manufacturers are in stock at the dispensing pharmacy.



## \$4 and \$10 Generic Medication List (sorted by disease state)



Medication Name/ Strength	Form	\$4 30-Day QTY	\$10 90-Day QTY
------------------------------	------	----------------------	-----------------------

Medication Name/ Strength	Form	\$4 30-Day QTY	\$10 90-Day QTY
------------------------------	------	----------------------	-----------------------

Medication Name/ Strength	Form	\$4 30-Day QTY	\$10 90-Day QTY
------------------------------	------	----------------------	-----------------------

<b>Allergy, Cough and Cold</b>			
Benzonatate 100 Mg	Capsule	14	42
Ceron 1-3.5 Mg/Ml	Drops*	30 mL	90 mL
Ceron Dm 12.5/4/15 Mg/5 Ml	Syrup	120 mL	360 mL
Dec-Chlorphen 1-3.5 Mg/Ml	Drops*	30 mL	90 mL
Dec-Chlorphen Dm 12.5/4/15 Mg/5 Ml	Syrup*	118 mL	354 mL
Loratadine 10 Mg	Tablet	30	90
Promethazine 6.25 Mg/5 Ml	Syrup*	180 mL	540 mL
Promethazine Dm	Syrup	120 mL	360 mL
Trivent Dpc 6/2/15/5 Ml	Syrup*	120 mL	360 mL

Amoxicillin 200 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg	Capsule	30	90
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	80 mL	240 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	150 mL	450 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension	50 mL	150 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	75 mL	225 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 500 Mg	Capsule	30	90
Cephalexin 250 Mg	Capsule	28	84
Cephalexin 500 Mg	Capsule	30	90
Ciprofloxacin 250 Mg	Tablet	14	42
Ciprofloxacin 500 Mg	Tablet	20	60
Doxycycline Hyclate 50 Mg	Capsule	30	90
Doxycycline Hyclate 100 Mg	Capsule/ Tablet	20	60
Isoniazid 300 Mg	Tablet	30	90
Metronidazole 250 Mg	Tablet	28	84
Metronidazole 500 Mg	Tablet	14	42
Penicillin Vk 125 Mg/5 Ml	Solution	200 mL	600 mL
Penicillin Vk 250 Mg/5 Ml	Solution	100 mL	300 mL
Penicillin Vk 250 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp 200/40/5 Ml	Suspension*	120 mL	360 mL
Smz/Tmp 400/80 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp Ds 800/160 Mg	Tablet	20	60
Tetracycline 250/500 Mg	Capsule	60	180

Nortriptyline 10/25 Mg	Capsule	30	90
Paroxetine 10/20 Mg	Tablet*	30	90
Trazodone 50/100/150 Mg	Tablet	30	90
<b>Antifungal</b>			
Fluconazole 150 Mg	Tablet	1	3
Terbinafine 250 Mg	Tablet*	30	90
<b>Anti-Inflammatory</b>			
Diclofenac Er 75 Mg	Tablet	60	180
Ibuprofen 100 Mg/5 Ml	Suspension*	120 mL	360 mL
Ibuprofen 400 Mg	Tablet	90	270
Ibuprofen 600 Mg	Tablet	60	180
Ibuprofen 800 Mg	Tablet	30	90
Indomethacin 25 Mg	Capsule*	60	180
Meloxicam 7.5/15 Mg	Tablet	30	90
Naproxen 375/500 Mg	Tablet*	60	180

<b>Analgesic</b>			
Baclofen 10 Mg	Tablet	30	90
Cyclobenzaprine 5 Mg	Tablet	30	90
Cyclobenzaprine 10 Mg	Tablet	30	90
Diclofenac Er 75 Mg	Tablet	60	180
Ibuprofen 100 Mg/5 Ml	Suspension*	120 mL	360 mL
Ibuprofen 400 Mg	Tablet	90	270
Ibuprofen 600 Mg	Tablet	60	180
Ibuprofen 800 Mg	Tablet	30	90
Indomethacin 25 Mg	Capsule*	60	180
Meloxicam 7.5/15 Mg	Tablet	30	90
Naproxen 375/500 Mg	Tablet*	60	180

Amantadine 10/20 Mg	Tablet*	30	90
Buspirone 5/10 Mg	Tablet*	60	180
Doxepin Hcl 10/25/50/75/100 Mg	Capsule	30	90
Paroxetine 10/20 Mg	Tablet*	30	90
<b>Antibiotic</b>			
Amoxicillin 125 Mg/5 Ml	Suspension	80 mL	240 mL
Amoxicillin 125 Mg/5 Ml	Suspension	100 mL	300 mL
Amoxicillin 125 Mg/5 Ml	Suspension	150 mL	450 mL
Amoxicillin 200 Mg/5 Ml	Suspension	50 mL	150 mL
Amoxicillin 200 Mg/5 Ml	Suspension	75 mL	225 mL

Acyclovir 200 Mg	Capsule	30	90
Diclofenac Er 75 Mg	Tablet	60	180
Ibuprofen 400 Mg	Tablet	90	270
Ibuprofen 600 Mg	Tablet	60	180
Ibuprofen 800 Mg	Tablet	30	90
Indomethacin 25 Mg	Capsule*	60	180
Meloxicam 7.5/15 Mg	Tablet	30	90
Naproxen 375/500 Mg	Tablet*	60	180
<b>Antidepressant</b>			
Amiripryline 10/25/50/75/100 Mg	Tablet	30	90
Citalopram 20/40 Mg	Tablet	30	90
Doxepin Hcl 10/25/50/75/100 Mg	Capsule	30	90
Fluoxetine 10 Mg	Tablet*	30	90
Fluoxetine 10/20/40* Mg	Capsule*	30	90

Amoxicillin 125 Mg/5 Ml	Suspension	80 mL	240 mL
Amoxicillin 125 Mg/5 Ml	Suspension	100 mL	300 mL
Amoxicillin 125 Mg/5 Ml	Suspension	150 mL	450 mL
Amoxicillin 200 Mg/5 Ml	Suspension	50 mL	150 mL
Amoxicillin 200 Mg/5 Ml	Suspension	75 mL	225 mL

Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	80 mL	240 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	150 mL	450 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension	50 mL	150 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	75 mL	225 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 500 Mg	Capsule	30	90
Cephalexin 250 Mg	Capsule	28	84
Cephalexin 500 Mg	Capsule	30	90
Ciprofloxacin 250 Mg	Tablet	14	42
Ciprofloxacin 500 Mg	Tablet	20	60
Doxycycline Hyclate 50 Mg	Capsule	30	90
Doxycycline Hyclate 100 Mg	Capsule/ Tablet	20	60
Isoniazid 300 Mg	Tablet	30	90
Metronidazole 250 Mg	Tablet	28	84
Metronidazole 500 Mg	Tablet	14	42
Penicillin Vk 125 Mg/5 Ml	Solution	200 mL	600 mL
Penicillin Vk 250 Mg/5 Ml	Solution	100 mL	300 mL
Penicillin Vk 250 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp 200/40/5 Ml	Suspension*	120 mL	360 mL
Smz/Tmp 400/80 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp Ds 800/160 Mg	Tablet	20	60
Tetracycline 250/500 Mg	Capsule	60	180

Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	80 mL	240 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	150 mL	450 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension	50 mL	150 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	75 mL	225 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 500 Mg	Capsule	30	90
Cephalexin 250 Mg	Capsule	28	84
Cephalexin 500 Mg	Capsule	30	90
Ciprofloxacin 250 Mg	Tablet	14	42
Ciprofloxacin 500 Mg	Tablet	20	60
Doxycycline Hyclate 50 Mg	Capsule	30	90
Doxycycline Hyclate 100 Mg	Capsule/ Tablet	20	60
Isoniazid 300 Mg	Tablet	30	90
Metronidazole 250 Mg	Tablet	28	84
Metronidazole 500 Mg	Tablet	14	42
Penicillin Vk 125 Mg/5 Ml	Solution	200 mL	600 mL
Penicillin Vk 250 Mg/5 Ml	Solution	100 mL	300 mL
Penicillin Vk 250 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp 200/40/5 Ml	Suspension*	120 mL	360 mL
Smz/Tmp 400/80 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp Ds 800/160 Mg	Tablet	20	60
Tetracycline 250/500 Mg	Capsule	60	180

Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	80 mL	240 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	100 mL	300 mL
Amoxicillin 250 Mg/5 Ml	Suspension	150 mL	450 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension	50 mL	150 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	75 mL	225 mL
Amoxicillin 400 Mg/5 Ml	Suspension*	100 mL	300 mL
Amoxicillin 500 Mg	Capsule	30	90
Cephalexin 250 Mg	Capsule	28	84
Cephalexin 500 Mg	Capsule	30	90
Ciprofloxacin 250 Mg	Tablet	14	42
Ciprofloxacin 500 Mg	Tablet	20	60
Doxycycline Hyclate 50 Mg	Capsule	30	90
Doxycycline Hyclate 100 Mg	Capsule/ Tablet	20	60
Isoniazid 300 Mg	Tablet	30	90
Metronidazole 250 Mg	Tablet	28	84
Metronidazole 500 Mg	Tablet	14	42
Penicillin Vk 125 Mg/5 Ml	Solution	200 mL	600 mL
Penicillin Vk 250 Mg/5 Ml	Solution	100 mL	300 mL
Penicillin Vk 250 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp 200/40/5 Ml	Suspension*	120 mL	360 mL
Smz/Tmp 400/80 Mg	Tablet	28	84
Smz/Tmp Ds 800/160 Mg	Tablet	20	60
Tetracycline 250/500 Mg	Capsule	60	180

Medication Name/ Strength	Form	30-Day QTY	\$4	90-Day QTY	\$10
------------------------------	------	---------------	-----	---------------	------

**Asthma**

Albuterol 2 Mg/5 MI	Syrup	120 mL	360 mL		
Albuterol 2 Mg	Tablet	90	270		
Albuterol 4 Mg	Tablet	60	180		
Albuterol Neb 0.083%	Solution*	75 mL	225 mL		
Albuterol Neb 0.5%	Solution	20 mL	60 mL		
Ipratropium Neb 0.2 Mg/MI	Solution*	75 mL	225 mL		

**Cancer/Oncology**

Megestrol 20 Mg	Tablet*	30	90		
-----------------	---------	----	----	--	--

**Cardiac/Hypertension**

Amloride/Hctz 5-50 Mg	Tablet	30	90		
Atenolol 25/50/100 Mg	Tablet	30	90		
Atenolol/Chlorthal 50/25 Mg	Tablet	30	90		
Atenolol/Chlorthal 100/25 Mg	Tablet	30	90		
Benzepriil 5/10/20/40 Mg	Tablet	30	90		
Bisoprolol/Hctz 2.5/6.25 Mg	Tablet	30	90		
Bisoprolol/Hctz 5/6.25 Mg	Tablet	30	90		
Bisoprolol/Hctz 10/6.25 Mg	Tablet	30	90		
Bumetanide 0.5/1 Mg	Tablet	30	90		
Captopril 12.5/25/50/100 Mg	Tablet	60	180		
Carvedilol 3.1/25/6.25/12.5 Mg	Tablet	60	180		
Carvedilol 25 Mg	Tablet*	60	180		
Clonidine 0.1/0.2 Mg	Tablet	30	90		
Digoxin 0.125/0.25 Mg	Tablet	30	90		
Diltiazem 30/60/90* Mg	Tablet*	60	180		
Diltiazem 120 Mg	Tablet	30	90		
Doxazosin 1/2/4/8 Mg	Tablet	30	90		
Enalapril 2.5/5/10/20 Mg	Tablet	30	90		
Enalapril/Hctz 5/12.5 Mg	Tablet	30	90		
Furosemide 20/40/80 Mg	Tablet	30	90		
Guafacine 1 Mg	Tablet	30	90		
Hydralazine 10/25 Mg	Tablet	30	90		
Hydrochlorothiazide 12.5*/25/50 Mg	Capsule	30	90		
Indapamide 1.25/2.5 Mg	Tablet	30	90		
Isoorbide Mononitrate Er 30/60 Mg	Tablet	30	90		
Lisinopril 2.5/5/10/20 Mg	Tablet	30	90		

Medication Name/ Strength	Form	30-Day QTY	\$4	90-Day QTY	\$10
------------------------------	------	---------------	-----	---------------	------

Lisinopril/Hctz 10-12.5 Mg	Tablet	30	90		
Lisinopril/Hctz 20-12.5 Mg	Tablet*	30	90		
Lisinopril/Hctz 20-25 Mg	Tablet*	30	90		
Methyldopa 250 Mg	Tablet*	60	180		
Methyldopa 500 Mg	Tablet*	30	90		
Metoprolol Tartrate 25/50/100* Mg	Tablet*	60	180		
Nadolol 20/40* Mg	Tablet*	30	90		
Prazosin Hcl 1/2*/5* Mg	Capsule*	30	90		
Propranolol 10/20/40/80 Mg	Tablet	60	180		
Sotalol Hcl 80 Mg	Tablet*	30	90		
Spironolactone 25 Mg	Tablet*	30	90		
Terazosin 1/2/5/10 Mg	Capsule	30	90		
Triamterene/Hctz 37.5/25 Mg	Capsule/ Tablet	30	90		
Triamterene/Hctz 75/50 Mg	Tablet	30	90		
Verapamil 80/120 Mg	Tablet	30	90		
Warfarin 1/2/2.5/3/4/5*/6/7.5/10 Mg	Tablet*	30	90		

**Cholesterol**

Lovastatin 10/20 Mg	Tablet*	30	90		
Pravastatin 10/20/40* Mg	Tablet*	30	90		

**Diabetes**

Chlorpropamide 100 Mg	Tablet*	30	90		
Glimepiride 1/2/4 Mg	Tablet	30	90		
Glipizide 5 Mg	Tablet	30	90		
Glipizide 10 Mg	Tablet*	60	180		
Glyburide 2.5/5 Mg	Tablet	30	90		
Glyburide Micro 3/6 Mg	Tablet	30	90		
Metformin 500/850/1000* Mg	Tablet*	60	180		
Metformin Er 500 Mg	Tablet*	60	180		

**Ear Preparations**

Antipyrine/Benzocaine	Otic Solution	10 mL	30 mL		
-----------------------	---------------	-------	-------	--	--

**Eye Preparations**

Atropine Sulfate 1%	Ophthalmic Solution	5 mL	15 mL		
Erythromycin 5 Mg/Gm	Ophthalmic Ointment*	4	12		
Gentamicin 0.3%	Ophthalmic Solution	5 mL	15 mL		

Medication Name/ Strength	Form	30-Day QTY	\$4	90-Day QTY	\$10
------------------------------	------	---------------	-----	---------------	------

Levodopa 0.5%	Ophthalmic Solution	5 mL	15 mL		
Neo/Polymx/Dexamethasone 0.1%	Ophthalmic Ointment	4	12		
Neo/Polymx/Dexamethasone 0.1%	Ophthalmic Suspension	5 mL	15 mL		
Pilocarpine 1%/2%	Ophthalmic Solution	15 mL	45 mL		
Polymyxin Sulfate/Tmp	Ophthalmic Solution*	10 mL	30 mL		
Sulfacetamide Sodium 10%	Ophthalmic Solution	15 mL	45 mL		
Timolol Maleate 0.25%/0.5%	Ophthalmic Solution	5 mL	15 mL		
Tobramycin 0.3%	Ophthalmic Solution	5 mL	15 mL		

**Hormones**

Estradiol 0.5/1/2 Mg	Tablet	30	90		
Estropipate 0.75/1.5* Mg	Tablet*	30	90		
Medroxyprogesterone 2.5/5 Mg	Tablet	30	90		
Medroxyprogesterone 10 Mg	Tablet	10	30		

**Incontinence**

Oxybutynin 5 Mg	Tablet	60	180		
-----------------	--------	----	-----	--	--

**Muscle Relaxants**

Baclofen 10 Mg	Tablet	30	90		
Cyclobenzaprine 5/10 Mg	Tablet	30	90		

**Other**

Allopurinol 100/300 Mg	Tablet	30	90		
Carbamazepine 200 Mg	Tablet*	60	180		
Chlorhexidine Gluconate 0.12%	Solution	473 mL	1419 mL		
Cyt-a-2	Solution	180 mL	540 mL		
Phenazopyridine 100 Mg	Tablet	6	18		
Phenazopyridine 200 Mg	Tablet	30	90		
Prochlorperazine 10 Mg	Tablet	30	90		

Medication Name/ Strength	Form	30-Day QTY	90-Day QTY
------------------------------	------	---------------	---------------

### Parkinson's Disease

Benztrropine 2 Mg	Tablet	30	90
Trihexyphenidyl 2 Mg	Tablet	60	180

### Prostate/Bph

Doxazosin 1/2/4/8 Mg	Tablet	30	90
Megestrol 20 Mg	Tablet	30	90
Prazosin Hcl 1/2*/5* Mg	Capsule*	30	90
Terazosin 1/2/5*/10 Mg	Capsule	30	90

### Seizure/Epilepsy

Carbamazepine 200 Mg	Tablet*	60	180
----------------------	---------	----	-----

### Steroids

Dexamethasone 0.75 Mg	Tablet	12	36
Dexamethasone 0.5 Mg	Tablet	30	90
Dexamethasone 4 Mg	Tablet	6	18
Methylprednisolone 4 Mg	Dose Pak/ Tablet	21	63
Prednisone 2.5/5/10/20 Mg	Tablet	30	90
Prednisone 5/10 Mg	Dose Pak	21	63
Prednisone 5 Mg	Dose Pak*	48	144
Prednisone 10 Mg	Dose Pak*	48	N/A

### Stomach Disorders/Gastrointestinal

Belladonna Alkaloids/Pb	Tablet	60	180
Cimetidine 800 Mg	Tablet*	30	90
Dicyclonime 10 Mg	Capsule	90	270
Dicyclonime 20 Mg	Tablet	60	180
Famotidine 20 Mg	Tablet	60	90
Hydrocortisone Ac 25 Mg	Suppository	12	36
Lactulose 10 Gm/15 Ml	Syrup	237 mL	711 mL
Metoclopramide 5 Mg/5 Ml	Syrup	60 mL	180 mL
Metoclopramide 10 Mg	Tablet	60	180
Prochlorperazine 10 Mg	Tablet	30	90
Promethazine 25 Mg	Tablet*	12	36
Ranitidine 150 Mg	Tablet	60	180
Ranitidine 300 Mg	Tablet	30	90

### Thyroid

Levothyroxine 25/50/75/ 55/100/112/125/137/150/175/ 200* Mcg	Tablet*	30	90
--	---------	----	----

Medication Name/ Strength	Form	30-Day QTY	90-Day QTY
------------------------------	------	---------------	---------------

### Topical Preparations

Betamethasone Dipropionate 0.05%	Cream	15 g	45 g
Betamethasone Dipropionate 0.05%	Cream	45 g	135 g
Betamethasone Valerate 0.1%	Cream	15 g	45 g
Betamethasone Valerate 0.1%	Cream	45 g	135 g
Betamethasone Valerate 0.1%	Ointment	15 g	45 g
Betamethasone Valerate 0.1%	Ointment	45 g	135 g
Fluocinonide 0.05%	Cream	15 g	45 g
Fluocinonide 0.05%	Cream	30 g	90 g
Fluocinonide Acetide 0.01%	Solution	60 mL	180 mL
Gentamicin 0.1%	Cream/ Ointment	15 g	45 g
Hydrocortisone 1%	Cream	30	90
Hydrocortisone 2.5%	Cream	30	90
Lidocaine Viscous 2%	Solution	100 mL	300 mL
Nystatin 100,000U	Cream/ Ointment	15 g	45 g
Nystatin 100,000U	Cream/ Ointment	30 g	90 g
Nystatin/Triamcinolone	Cream	15 g	45 g
Nystatin/Triamcinolone	Cream	30 g	90 g
Nystatin/Triamcinolone Ointment	Ointment	15 g	45 g
Selenium Sulfide 2.5%	Lotion*	120 mL	360 mL
Silver Sulfadiazine 1%	Cream*	50 g	150 g
Triamcinolone 0.025%	Cream	15 g	45 g
Triamcinolone 0.025%	Cream	80 g	240 g
Triamcinolone 0.1%	Cream/ Ointment	15 g	45 g
Triamcinolone 0.1%	Cream/ Ointment	80 g	240 g
Triamcinolone 0.5%	Cream	15 g	45 g

### Tuberculosis

Isoniazid 300 Mg	Tablet	30	90
------------------	--------	----	----

### Vitamins/Supplements

Folic Acid 1 Mg	Tablet	30	90
Magnesium Oxide 400 Mg	Tablet	30	90
Meg64 64 Mg	Tablet*	60	180

Medication Name/ Strength	Form	30-Day QTY	90-Day QTY
------------------------------	------	---------------	---------------

Potassium Chloride 10%	Liquid	473 mL	1419 mL
Prenatal Rx	Tablet*	30	N/A
Sodium Fluoride 0.5 Mg	Tablet*	120	N/A

## \$9 and \$24 Generic Medication List

Medication Name/ Strength	Form	\$9 30-Day Qty	\$24 90-Day Qty
------------------------------	------	----------------------	-----------------------

### Asthma

Ventolin Hfa @	Inhaler*	8	N/A
----------------	----------	---	-----

### Smoking Cessation

Bupropion 150 Mg Sr	Tablet*	17	N/A
---------------------	---------	----	-----

### Women's Health

Alendronate Sod 35/70 Mg	Tablet	4	12
Cloimiphene 50 Mg	Tablet	5	15
Sprintec 28-Day	Tablet*	28	N/A
Tamoxifen 10 Mg	Tablet	60	180
Tamoxifen 20 Mg	Tablet	30	90
Tri-Sprintec 28-Day	Tablet*	28	N/A

### Men's Health

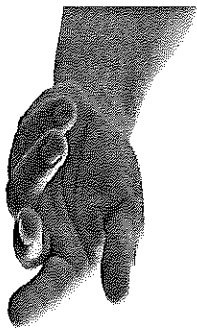
Levitra@ 20mg	Tablet	1 (limit 10 per guest, per month)	N/A
Finasteride 5mg	Tablet	30	N/A

\$4 prescriptions include up to a 30-day supply of covered drugs at commonly prescribed dosages. \$10 prescriptions include up to a 90-day supply of covered drugs at commonly prescribed dosages. Physician permission may be required to change a 30-day prescription to a 90-day prescription.

\*These drugs may be priced higher in CA, HI, MN, MT, PA, RI, TN, WI, and WY. Please ask your Target Pharmacist for specific pricing in these states.

This list is also available at [Target.com/Pharmacy](http://Target.com/Pharmacy)

Nuestro personal enseña habilidades necesarias para una recuperación más fácil: tomando buenas decisiones, encontrar seguridad, hacer frente a urgencias, balanceando la vida y emociones, y encontrando felicidad y gozo en la vida.

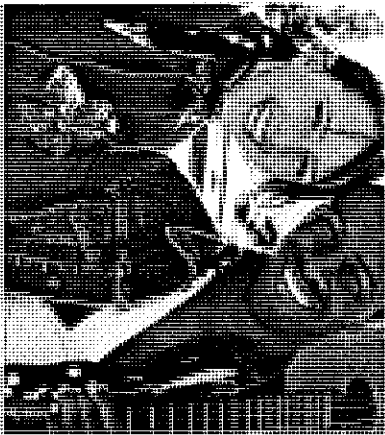


Usted, su familia, y la comunidad se merecen nada menos que este nivel de compromiso. Nuestro personal trabaja todos los días diligentemente hacia el bienestar, salud y seguridad de esta comunidad. Nuestro personal le agradece la oportunidad de servirle.

Departamento de Salud Mental  
del Condado Imperial

Programa para Adultos de  
Recuperación  
de Alcohol y Drogas

Servicio las 24 Horas  
1-800-817-5292



Para información Adicional,  
por favor llame:  
(760) 482-2149

Nuestro horario de oficinas es  
Lunes a Viernes, de  
8:00 am-5:00 pm,  
A excepción de días festivos

2/16/16

Imperial County  
*Behavioral*  
*Health Services*  
Systems of Care

**Programa para  
Adultos de  
Recuperación**

**de  
Alcohol  
Y**

**Drogas**

2695 South 4th Street  
El Centro, CA 92243  
Tel: (760) 482-2149

## El Departamento de Salud Mental del

Condado Imperial, Programa para Adultos de Recuperación de Alcohol y Drogas, reconoce que la adicción al alcohol y drogas es una enfermedad que afecta individuos, sus familias y las personas a su alrededor. El Programa para Adultos de Recuperación de Alcohol y Drogas ofrece:

- Clínica de Consulta Externa para Adultos de Alcohol y Drogas
- Programa de Tratamiento Integrado para Adultos
- Servicios de Intervención

### Clínica de Consulta Externa de Alcohol y Drogas para Adultos

La Clínica de Consulta Externa para Adultos de Alcohol y Drogas proporciona tratamiento para abuso de sustancias a adultos de 18 años o mayores que tienen un problema de abuso/dependencia. A los individuos integrados en el programa se les proporciona:

- Consejería Individual
- Planeación de Tratamiento
- Consejería de Grupo
- Intervención de Crisis
- Referencias y Enlaces

Utilizando programas de estudios basados en la evidencia, enseñamos habilidades necesarias para una posible recuperación. Temas que utilizan nuestros Consejeros de Abuso de Sustancias incluyen, pero no están limitados, a los siguientes:

- Desarrollo Motivacional
- Manejo de pensamientos, sentimientos y comportamientos
- Fijar Metas
- Manejo de la Ira
- Ciclo de Adicción y Afrontar las Urgencias

### Programa de Adultos - Desorden Dual

El Programa de Adultos para Desorden Dual esta designado para enfrentar las necesidades específicas de individuos de 18 años o mayores, que tienen un diagnostico dual de abuso/dependencia de sustancias y un disturbo emocional severo. El programa proporciona un amplio rango de servicios comunitarios integrados y apoyos para reducir el abuso/dependencia del individuo y los síntomas de salud mental.

Si el individuo se identifica en necesidad de esos servicios, nuestro consejero de abuso de sustancias se asegurara de que el individuo sea referido a la clínica.

### Servicios de Intervención

Servicios de Intervención HIV & TB son proporcionados a todo individuo que recibe servicios en la Clínica de Consulta Externa para Adultos de Alcohol y Drogas. A los individuos se les proporciona información, educación y entrenamiento sobre HIV/SIDA durante el curso de su tratamiento. El programa también tiene disponible servicios y seguimiento de TB durante el curso de tratamiento de abuso de sustancias del individuo.

### Acceso a Servicios

Si usted o alguien que conoce se beneficiaría de nuestros servicios, por favor llame a nuestras oficinas para hacer una cita. El Departamento de Salud Mental del Condado Imperial, Programa de Recuperación de Alcohol y Drogas acepta referencias y le ayudara a programar una cita inicial tan pronto sea posible. Nuestros consejeros de abuso de sustancias están convenientemente localizados para brindar servicios a adultos en el Condado de Imperial.

Se dará prioridad en admisión en base a lo siguiente:

1. Mujeres adultas embarazadas usuarias de drogas inyectables
2. Mujeres embarazadas que usan drogas
3. Usuarios de drogas inyectables
4. Otros

Si la recuperación de abuso de sustancias, incluyendo alcohol y cualquier otro tipo de adicción fuera fácil, cualquiera con un problema podría dejarlo inmediatamente. Pero como no es fácil, estamos aquí para ayudar. Algunas veces nuestro diario vivir se vuelve caótico y estresante, las drogas o el alcohol parecen ser una manera fácil de sobrellevar. Permítanos ayudarte en su recuperación.



Como se ve la vida que realmente merece y como trabajamos juntos para ayudarte a que se realice?

Compañeros de apoyo/voluntarios proveeran asistencia a los clientes del programa de acuerdo a sus necesidades.

Todos los servicios que proporcionamos se mantienen en privado y confidenciales de acuerdo al Título 42 de los Reglamentos del Código Federal y el Decreto de Seguro de Salud Portabilidad y Responsabilidad (HIPAA)



## Servicios de Medi-Cal para Niños y Adultos Jóvenes:

### Detección, Diagnóstico y Tratamiento Oportunos y Periódicos (Early & Periodic Screening, Diagnosis & Treatment-EPSDT) Servicios de Salud Mental

---

**Este aviso es para niños y adultos jóvenes (menores de 21 años) que califican para recibir servicios de EPSDT de Medi-Cal y para sus cuidadores o tutores**

---

#### ¿Qué son los Servicios de EPSDT?

- Los servicios de salud mental de EPSDT son servicios de Medi-Cal que corrigen o mejoran problemas de salud mental que su doctor u otro proveedor de atención de la salud haya notado, aún en aquellos casos en que el problema de salud no desaparecerá por completo. Los departamentos de salud mental del condado proporcionan los servicios de salud mental de EPSDT.
- Estos problemas podrían incluir tristeza, nerviosismo o ira, los cuales pueden hacer su vida difícil.
- **Usted debe ser menor de 21 años de edad y contar con la cobertura completa de Medi-Cal para recibir estos servicios.**

#### Cómo obtener Servicios de EPSDT para usted (si es menor de 21 años) o para su hijo

Pregunte a su doctor o clínica acerca de los servicios de EPSDT. Usted o su hijo podría recibir estos servicios si usted y su doctor, u otro proveedor de atención de salud, clínica (tales como el Child Health and Disability Prevention Program), o un departamento de salud mental del condado están de acuerdo en que usted o su hijo los necesita. Usted también podría llamar directamente a su departamento de salud mental del condado. La llamada es gratuita.

#### Tipos de Servicios de EPSDT

Algunos de los servicios que usted puede obtener a través de su departamento de salud mental del condado son:

- Terapia individual
- Terapia de grupo
- Terapia familiar
- Asesoría en casos de crisis
- Administración de casos
- Programas de día especiales
- Medicación para su salud mental

Los servicios de asesoría y terapia se podrían proporcionar en su hogar, en la comunidad o en otra ubicación.

Su departamento de salud mental del condado y su doctor o proveedor decidirán si los servicios que usted solicita son médicamente necesarios.

#### Los departamentos de salud mental del condado tienen que aprobar sus servicios de EPSDT.

Cada departamento de salud mental del condado tiene un número de teléfono gratuito al cual usted puede llamar para pedir más información y para solicitar los servicios de salud mental de EPSDT.

#### ¿Qué son los Therapeutic Behavioral Services de EPSDT?

Los Therapeutic Behavioral Services (TBS) son un servicio especializado de salud mental de EPSDT. Los TBS ayudan a niños y adultos jóvenes que:

- Tienen problemas emocionales severos;
- Viven en una institución de salud mental o están en riesgo de ser ubicados en una de ellas; o
- Han sido hospitalizados recientemente debido a problemas de salud mental o están en riesgo de hospitalización psiquiátrica.

Si usted recibe otros servicios de salud mental y aún se siente muy triste, nervioso o enojado, usted podría tener acceso a un asistente de salud mental capacitado para ayudarlo. Esta persona podría ayudarlo cuando usted tiene problemas que pueden causarle enojo, disgusto o tristeza. Esta persona podría visitar su hogar, el centro donde vive o acompañarlo en sus actividades en la comunidad.

El departamento de salud mental de su condado puede indicarle cómo pedir una evaluación para ver si usted necesita servicios de salud mental, incluyendo los TBS.

### **¿Con quién puedo hablar acerca de los servicios de salud mental de EPSDT?**

Su doctor, psicólogo, consejero, trabajador social u otro proveedor de servicios sociales o de salud puede ayudarle a encontrar servicios de salud mental de EPSDT. En el caso de niños y adultos jóvenes que viven en un centro o instalaciones residenciales, hable con el personal acerca de los servicios adicionales de EPSDT.

Para niños en crianza temporal, consulte con el abogado del niño que ha sido nombrado por la corte. Usted también puede llamar directamente a su departamento de salud mental del condado. (Busque en su guía telefónica el número gratuito o llame a la Oficina de Servicios de Mediación para la Salud Mental del Department of Health Care Services).

### **¿Qué pasa si el departamento de salud mental de mi condado no me brinda los servicios que quiero?**

Puede presentar una apelación en el departamento de salud mental de su condado si ellos le niegan los servicios de EPSDT solicitados por su doctor o proveedor. Usted también podría presentar una apelación si usted piensa que necesita servicios de salud mental y su proveedor o el departamento de salud mental del condado no está de acuerdo.

Llame al número gratuito del departamento de salud mental del condado para hablar con un coordinador de Resolución de Problemas (queja/apelación) para pedir información y ayuda. Usted también podría llamar al defensor de los derechos de los pacientes en el condado o a la Oficina de Servicios de Mediación para la Salud Mental del Department of Health Care Services.

Puede pedir una audiencia estatal dentro de los 90 días después de haber agotado el proceso de apelación ante el departamento de salud mental del condado mediante una de las acciones siguientes:

- **Llamar al:** 1-800-952-5253, o para TTY 1-800-952-8349;
- **Enviar Fax:** 916-651-5210; o al 916-651-2789
- **Escribir a:** California Department of Social Services, State Hearings Division  
P.O. Box 944243, Mail Station 9-17-37  
Sacramento, CA 94244-2430.

### **¿Dónde puedo obtener información?**

Para más información por favor comuníquese con las siguientes oficinas a través de los números de teléfono que aparecen a continuación.

#### **Número de acceso gratuito del Departamento de Salud Mental del Condado**

Busque en su guía telefónica local

#### **La Oficina de Servicios de Mediación para la Salud Mental del Department of Health Care Services**

1-800-896-4042

#### **Sitio web del Department of Health Care Services**

[www.dhcs.ca.gov](http://www.dhcs.ca.gov)

Para encontrar información adicional acerca de la salud mental y los EPSDT, visite las páginas web siguientes:

[www.dhcs.ca.gov/services/mh](http://www.dhcs.ca.gov/services/mh)

[www.dhcs.ca.gov/services/mh/pages/EPSDT.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/mh/pages/EPSDT.aspx)

### Proceso de Referencia

Para referir a un individuo a la Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos de El Centro, puede llamar al (442) 265-1640 o enviar un formato de referencia por correo/fax a: 1699 W. Main Street, El Centro CA 92243 Atención: Clínica de Ansiedad y Depresión. El número de Fax de la Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos es (442) 265-1657.

Para referir a un individuo a la Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos de Brawley/MHSA-FSP, puede llamar o enviar un formato de referencia por correo Atención: Clínica de Ansiedad y Depresión/MHSA-FSP.



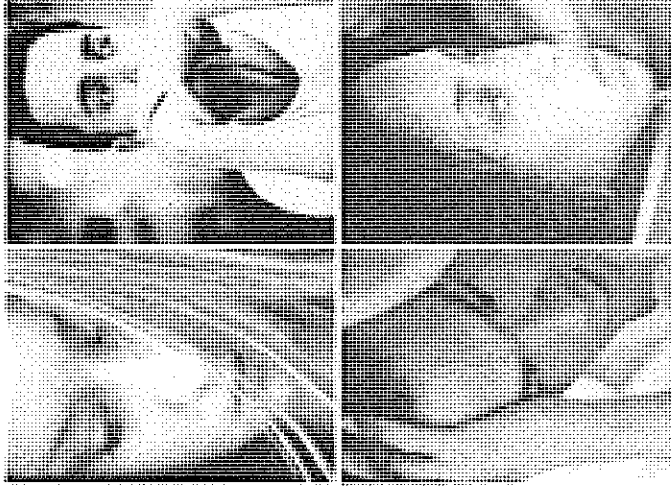
### Servicios Culturales y Lingüísticos

Asistencia de lenguaje y servicios interpretativos están disponibles a todos los clientes que lo soliciten. Servicio interpretativo a través del Lenguaje de Señas Americano (American Sign Language) esta disponible para los beneficiarios con impedimentos del habla y/o audición.

9/2016



# Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos



### Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos - El Centro/MHSA-FSP

1699 W. Main Street  
El Centro, CA 92243  
(442) 265-1640  
Fax (442) 265-1657

### Clínica de Ansiedad y Depresión para Adultos - Brawley/MHSA-FSP

220 Main Street  
Brawley, CA 92227  
(442) 265-5060  
Fax (442) 265-5076

### Número gratuito las 24 horas

1-800-817-5292

Programa diseñado para atender los síntomas de ansiedad y depresión

Andrea Kuhlen, Interim Director  
202 North 8th Street  
El Centro CA 92243  
(442) 265-1600

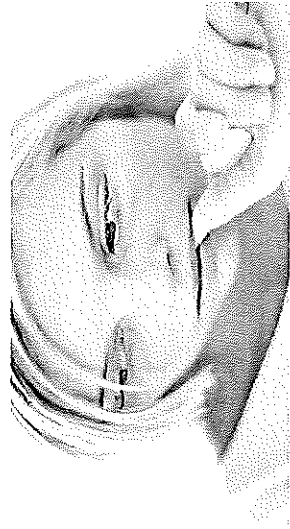
## Clinica de Ansiedad y Depresión

La Clínica de Ansiedad y Depresión proporciona servicios de consulta externa a individuos de 26 años o mayores, que cumplen con el criterio de necesidad médica de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (excepto días festivos).

## Ansiedad, Depresión y PTSD

Ansiedad, depresión y síntomas de Trastorno de Estrés Posttraumático impactan grandemente la vida de las personas. Síntomas comunes incluyen ansiedad, temor, tensión, dolor de cabeza, dolor de estomago, ataques de pánico, negatividad, obsesión, tristeza, fatiga, sentimientos de desesperación, sentimientos de impotencia, baja estima, ideas suicidas, problemas de sueño y de apetito e irritabilidad. Así como negación, re-experimentar el evento traumático, hiper-vigilancia y dificultad para concentrar. Estos síntomas pueden impactar el bienestar de la persona, funcionamiento social, el diario vivir, y el desarrollo ocupacional.

La Clínica de Ansiedad y Depresión se esfuerza en ayudar a los individuos que cumplen con el criterio, a encontrar la mejor manera de enfrentar el estrés, y aliviar los síntomas e impedimentos.



## Proceso de Evaluación y Tratamiento

Los individuos que sean referidos a la Clínica de Ansiedad y Depresión se someterán a una evaluación psicológica, y serán referidos a psicoterapia si cumplen con el criterio de necesidad médica. Esos individuos que cumplan con el criterio de necesidad médica también recibirán una valoración

inicial por una enfermera(o) antes de ser referidos a psicoterapia. Algunos individuos pueden recibir apoyo de medicamento en conjunto con psicoterapia, dependiendo de sus necesidades específicas.

## Terapia

Los individuos participaran en una serie de sesiones de terapia (aproximadamente 12 a 16 sesiones) que se ocupan y modifican percepciones disfuncionales y conductas inadaptadas a través del uso de la terapia cognitivo conductual y/o de otros modelos de evidencia comprobada.



Los beneficios de la psicoterapia incluyen los siguientes:

- Mejora conocimientos precisos y útiles
- Desarrolla habilidades para manejar el estrés
- Hablar mas con otras personas
- Aumenta la participación en una variedad de actividades
- Tranquilamente enfrenta los miedos
- Desarrollar nuevas maneras de aprender y técnicas de auto ayuda
- Aumenta la auto-estima
- Disminuye la tensión de la ansiedad y/o depresión en la propia vida
- Habilidades para responder de una manera diferente a las situaciones negativas.



## Servicios Adicionales que se ofrecen a través de la Clínica de Ansiedad y Depresión

La Clínica de Ansiedad y Depresión ofrece una variedad de servicios para adultos diagnosticados con ansiedad o desorden depresivo. Dependiendo de las necesidades específicas e impedimentos del individuo, se le pueden proporcionar uno o mas de los siguientes servicios:

- Servicio de Apoyo de Medicamento
- Servicios de Enfermería Psiquiátrica
- Intervención de Crisis
- Administración de Caso con Objetivo
- Servicios de Salud Mental:
  - Evaluación
  - Rehabilitación
  - Desarrollo de Plan
  - Servicios Colaterales



Compañeros de apoyo/voluntarios proveerán asistencia a los clientes del programa de acuerdo a sus necesidades.