

# Saint Dymphna

*Patrona de aquellos con  
una enfermedad  
mental*



El Dolor es Real - pero también la ESPERANZA

# *Dios rezamos por aquellos*

## QUE TIENEN ENFERMEDADES MENTALES

Ayúdanos a entender que la forma en la que hablamos sobre las personas con una enfermedad mental afecta a los demás y la forma cómo tratamos la enfermedad. Muy a menudo las personas que tienen la enfermedad mental se les conoce como la enfermedad; las personas dicen “Ella es bipolar” o “él es esquizofrénico”; cuando hablamos sobre las enfermedades mentales no debemos usar esa frase. Las personas que tienen cáncer no son cancerosas; aquellas personas con enfermedades del corazón no le llamamos enfermos del corazón. Recordemos siempre que las personas con una enfermedad mental no son la enfermedad; son hermosas creaciones de Dios.

Hay tanto miedo, ignorancia y actitudes hirientes que innecesariamente sufren las personas que sufren de enfermedades mentales. Ayúdenos a apoyar y ser compasivo a aquellos con una enfermedad mental, tanto como apoyamos aquellos que sufren cualquier otra enfermedad.

Concedeles valor a aquellos por quienes rezamos y llénalos de esperanza. Si está de acuerdo con tu Divina Voluntad, concédeles la recuperación y la cura que desean. Ayúdales a recordar que los amas; y que ellos nunca están solos.

*Saint Dymphna, Patrona de aquellos  
con una enfermedad mental, ruega por nosotros*

Catholic Institute for Mental Health Ministry  
[www.sandiego.edu/cimhm](http://www.sandiego.edu/cimhm)