

¿POR QUÉ ME PEGASTE?

UN ESTUDIO EMPÍRICO DE LOS FACTORES RELACIONADOS AL ABUSO DE LA PAREJA

**Congreso Internacional de Psicología
Universidad de San Marcos, Lima, Peru, Oct. 31, 2005
Christauria Welland, Psy.D.**

DEMOGRÁFICA LATINA – EE.UU.

Población latina actual 36 millones

Población de ascendencia mexicana 21 millones
(60%)

Población latina de California actual: 30%

proyectado 2020: 39%

Población latina de San Diego actual: 28%

proyectado 2020: 33%

Bureau of the Census 2001

RESULTADOS DE LA ENCUESTA

- ✓ 89% de los respondientes eran mexicanos.
- ✓ 29% menos de 30 años. 65% 35 años o menos.
- ✓ 37% sexto grado o menos, 49% 8 años o menos de escuela. Sólo 18% terminaron la preparatoria o más.
- ✓ 45% presenciaron la violencia doméstica en su casa de niño.
- ✓ 51% maltratados por sus padres de niño.

RESULTADOS DE LA ENCUESTA

- ✓ 70% vivían debajo de la “línea de pobreza.”
- ✓ 53% maltrataron a su pareja en otras ocasiones, sin ser arrestados por ello.
- ✓ 37% arrestados antes por manejar bajo la influencia del alcohol.
- ✓ 44% intoxicados durante el incidente.
- ✓ 57% de sus hijos estaban presentes, o en la misma habitación o en la casa.

JUSTIFICACIÓN POR LA CONDUCTA VIOLENTA

- ✓ Normalización de la Violencia
- ✓ Papeles de Género Tradicionales, especialmente el Machismo
- ✓ Disfunción Psicológica Relacionada al Trauma Temprano
- ✓ Habilidades Inadaptativas (ej. Alcohol, enojo)
- ✓ Estresantes Ambientales (bajos ingresos, aculturación)

TIPOLOGIA DE LOS AGRESORES

1. Antisocial/Violencia Generalizada
2. Sólo Familia
3. Disfórico/fronterizo
4. Antisocial - Bajo Nivel

Holtzworth-Munroe et al. 2000

TIPOLOGIA DE LOS AGRESORES

Dos grupos principales:

1. “Terrorismo patriarcal”
2. “Violencia común de parejas”

Johnson, 1995

TIPOLOGIA DE LOS AGRESORES

Tipo I – Antisocial/Violencia Generalizada

- ✓ Personalidad antisocial
- ✓ Cometan violencia instrumental.
- ✓ Capacidad limitada para empatía y apego.
- ✓ Actitudes más rígidas y conservadoras acerca de las mujeres.
- ✓ Violencia generalizada y beligerancia.
- ✓ Abuso de sustancias es común.
- ✓ Poco remordimiento.
- ✓ Niveles de enojo bajos o medianos.

TIPOLOGIA DE LOS AGRESORES

Tipo II – Sólo familia

- ✓ Dependientes y celosos.
- ✓ Suprimen las emociones y se retiran
- ✓ Se estallan más tarde.
- ✓ Actos de abuso sólo en la familia.
- ✓ Actos de abuso son menos severos y ellos son menos agresivos.
- ✓ Sienten remordimiento por sus acciones.

TIPOLOGIA DE LOS AGRESORES

Tipo III – Disfórico/fronterizo

- ✓ Son emocionalmente volátiles.
- ✓ Violentos sólo dentro de su familia
- ✓ Más aislados y menos competentes socialmente.
- ✓ Niveles más altos de enojo, depresión, y celos.
- ✓ Malinterpretan a sus parejas y les echan la culpa por sus estados de ánimo.
- ✓ Sentimientos de insuficiencia son prominentes.
- ✓ Es probable que sean víctimas de abuso infantil

TIPOLOGIA DE LOS AGRESORES

Tipo IV- Antisocial - Bajo Nivel

- ✓ Características entre Tipo I y Tipo II
- ✓ Temen el abandono más que Tipo II
- ✓ Menos violencia generalizada que Tipo I
- ✓ Son más violentos que Tipo II

FACTORES DE RIESGO MAYORES (EEUU)

- 1. Historia de Violencia en la Niñez**
- 2. Bajos Ingresos, Bajo Logro Académico**
- 3. Uso y Abuso del Alcohol**

OTROS FACTORES DE RIESGO

- ✓ Apego Inseguro o Evitante (Miedoso)
- ✓ Edad más Joven (<30)
- ✓ Baja Auto-Estima
- ✓ Bajos Niveles de Satisfacción Marital
- ✓ Agresión Generalizada
- ✓ Roles de Género Patriarcales (sólo en muestras severamente abusivas)

ENFOQUE INVESTIGATIVO

- ✓ ¿Cuáles conductas, experiencias, y creencias están correlacionadas con el abuso de la pareja?
- ✓ ¿Cómo se perciben los hombres violentos mexicanos y cómo son diferentes a los mexicanos no-violentos?
- ✓ ¿Se puede aplicar a ellos las mismas correlaciones que a la población general de golpeadores en los EEUU?

ÁREAS DE LA INVESTIGACIÓN

- ✓ Demográfica
- ✓ Alcohol y Abuso de Drogas
- ✓ Historia de Violencia Familiar
- ✓ Síntomas de Trauma
- ✓ Nivel de Satisfacción Marital
- ✓ Estilo de Apego
- ✓ Roles de Género

GRUPOS INVESTIGATIVOS

1. Grupo de Tratamiento, < 27 semanas
2. Grupo de Tratamiento, 27 – 52 semanas
3. Grupo de Control

DEMOGRÁFICA DEL GRUPO DE CONTROL

- ✓ Masculino
- ✓ de Origen Mexicano/ Latinoamericano
- ✓ Hispanohablante
- ✓ Entre 20 y 50 años
- ✓ Escolaridad entre 6^o y preparatoria
- ✓ Con una pareja heterosexual, actualmente o durante los últimos 12 meses
- ✓ Sin historia de cometer abuso de pareja

MEDIDAS USADAS

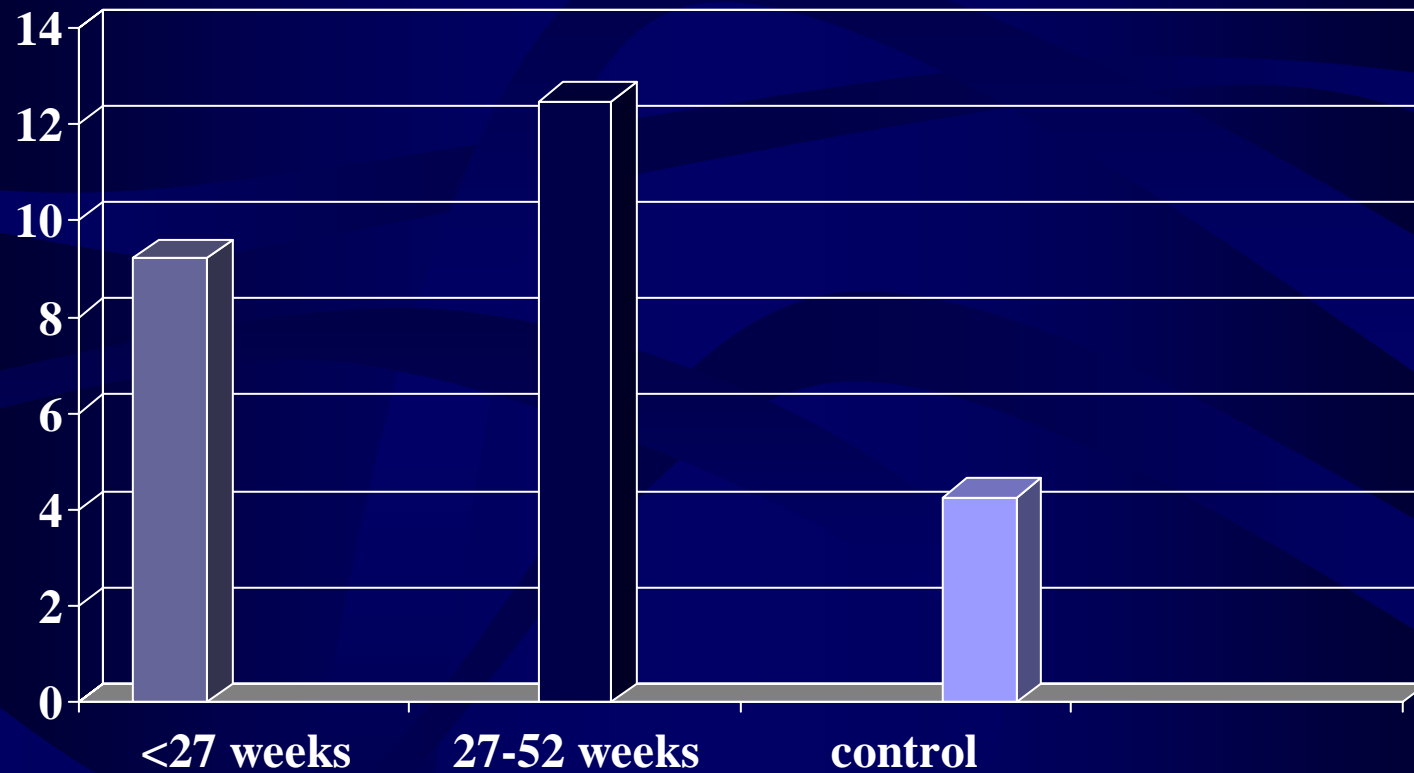
- ✓ **Cuestionario Demográfico**
- ✓ **Prueba Cribadora de Alcoholismo Michigan**
- ✓ **Prueba Cribadora de Abuso de Drogas**
- ✓ **Prueba de Violencia en la Familia de Origen, Madre y Padre**
 - **Disciplina No-violenta**
 - **Agresión Psicológica**
 - **Abuso Físico, Menor**
 - **Abuso Físico, Severo**
 - **Descuido**
 - **Lesión**

MEDIDAS USADAS II

- ✓ **Lista de Síntomas Los Angeles**
- ✓ **Inventario de Auto Estima Coopersmith**
- ✓ **Prueba de Ajuste Marital**
- ✓ **Escala de Roles de Familia**
- ✓ **Escala de Estilos de Apego**
 - **Inseguro, Miedoso (Evitante), Seguro**

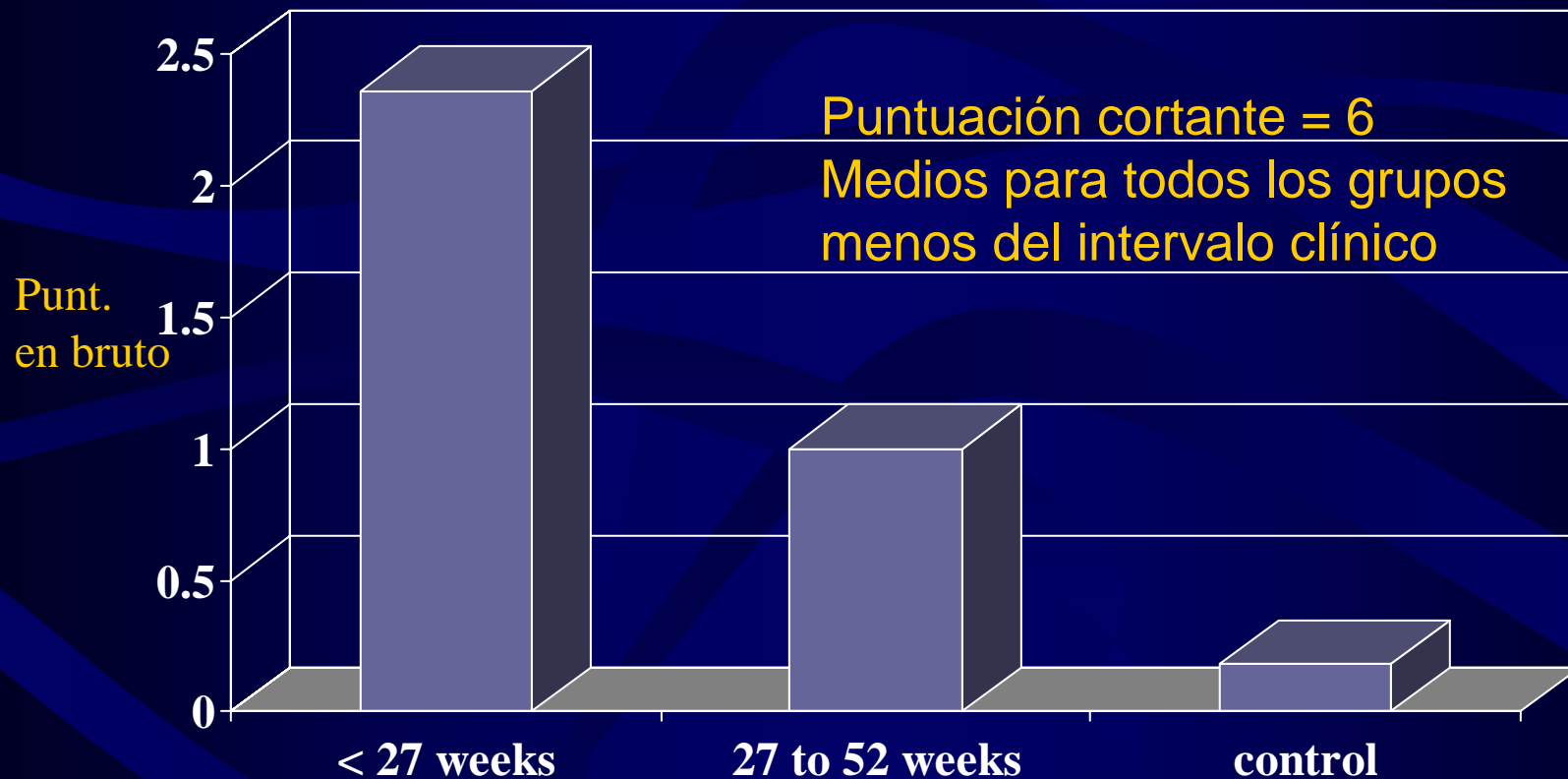
Abuso de Alcohol

MAST (p < .005)



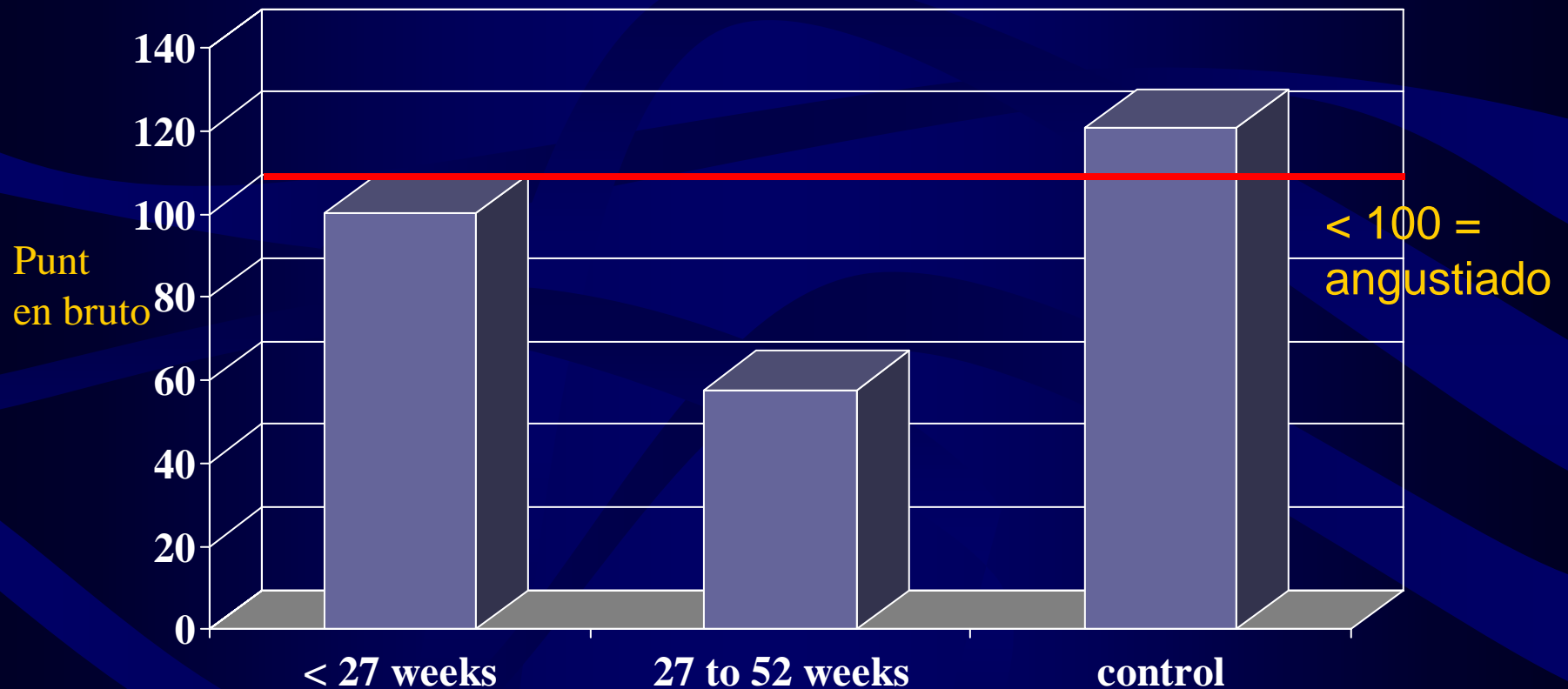
Abuso de Drogas

DAST (p = .01)



Satisfacción Marital

PAM, $p < .001$

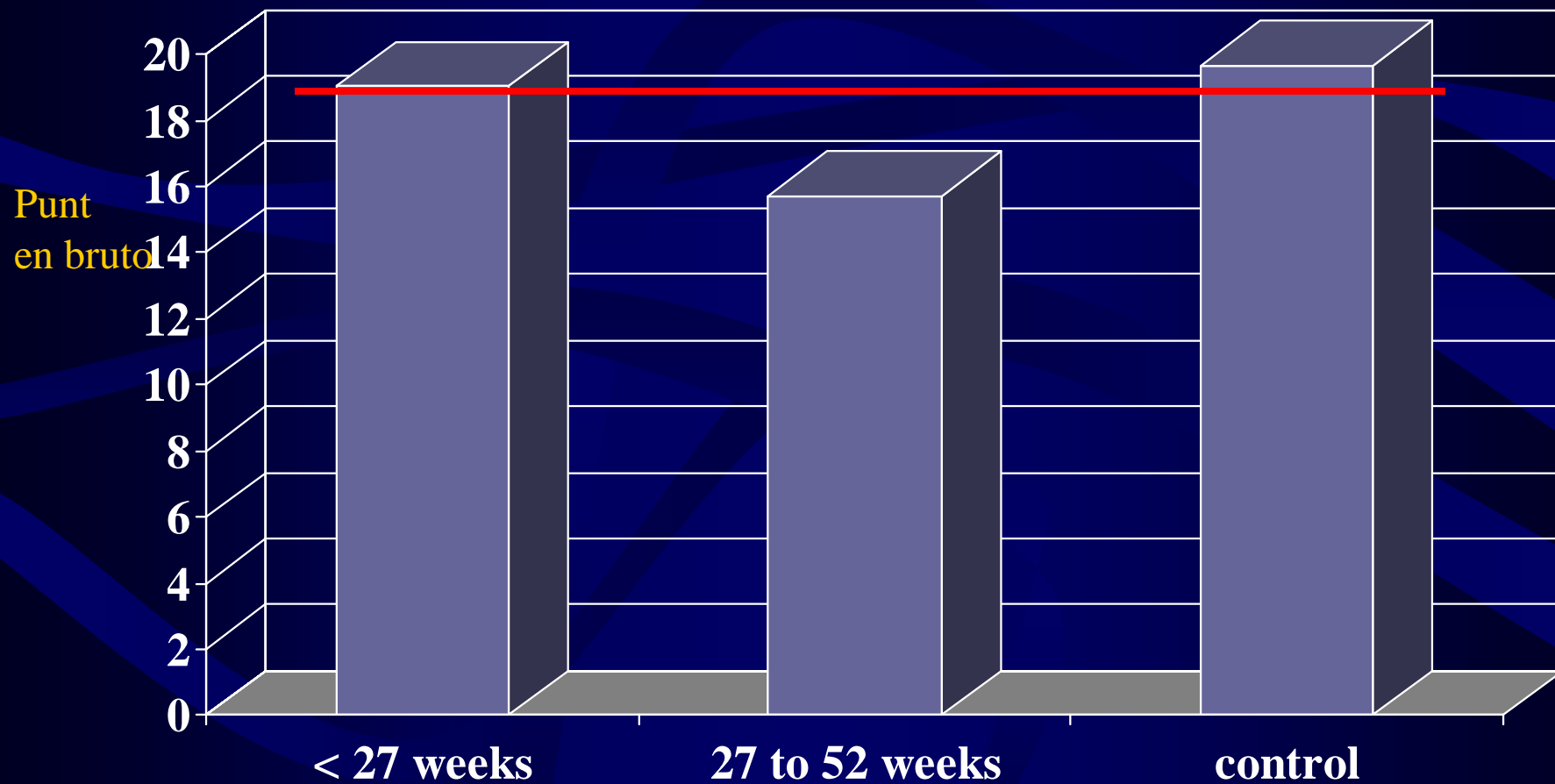


Auto Estima (IAEC)

$p < .05$

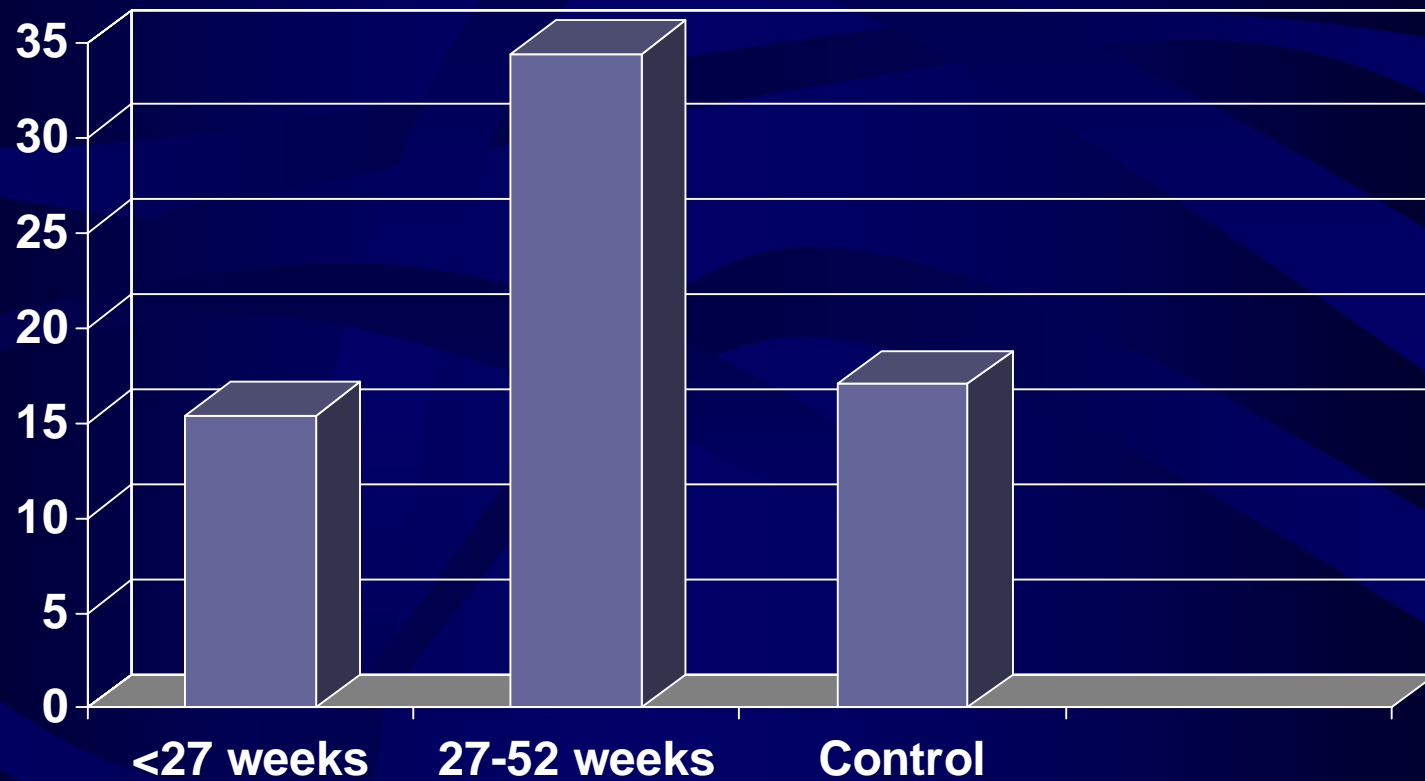
> 17.55

Auto estima más alta



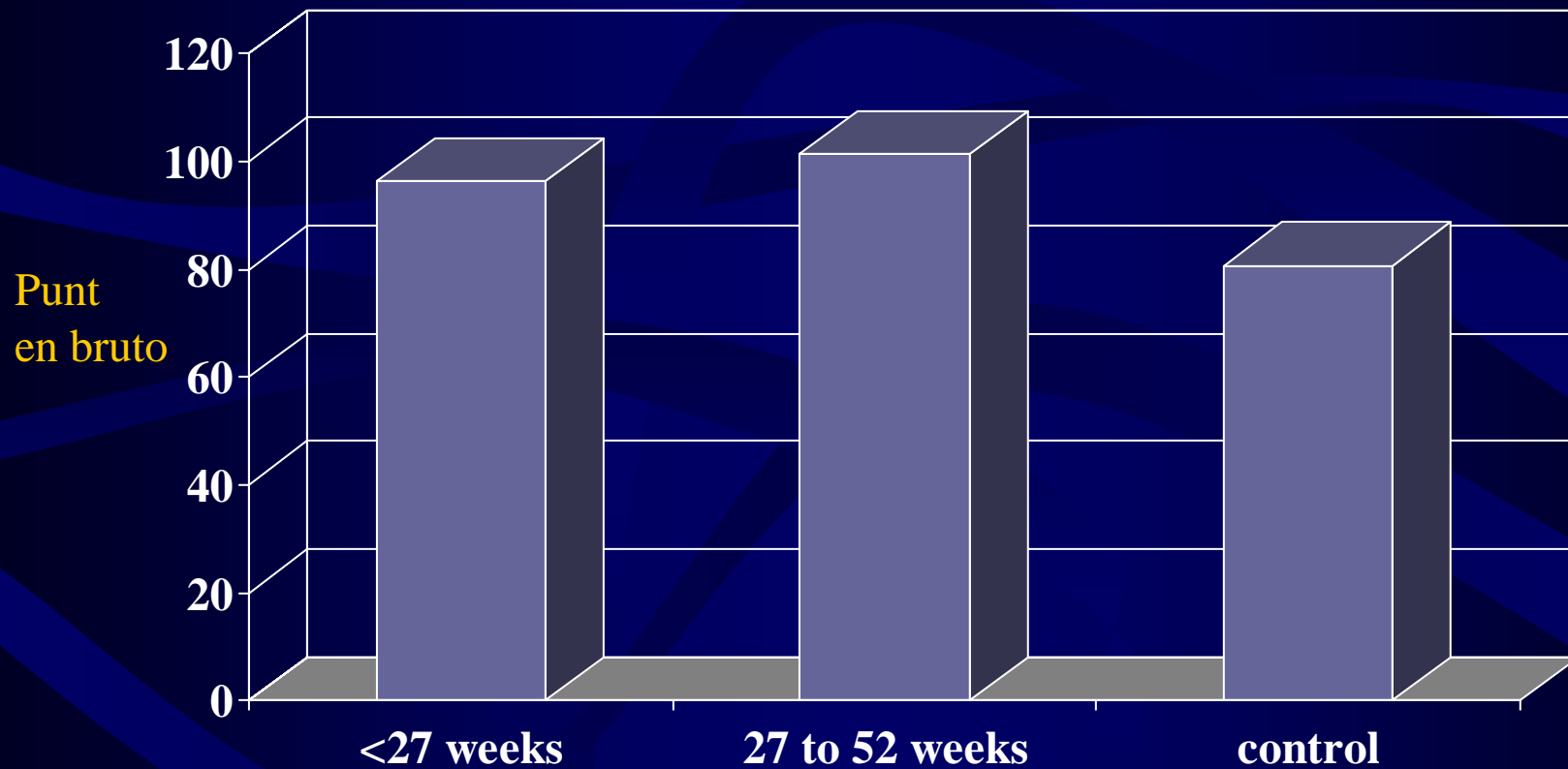
Síntomas de Trauma

$p = .01$



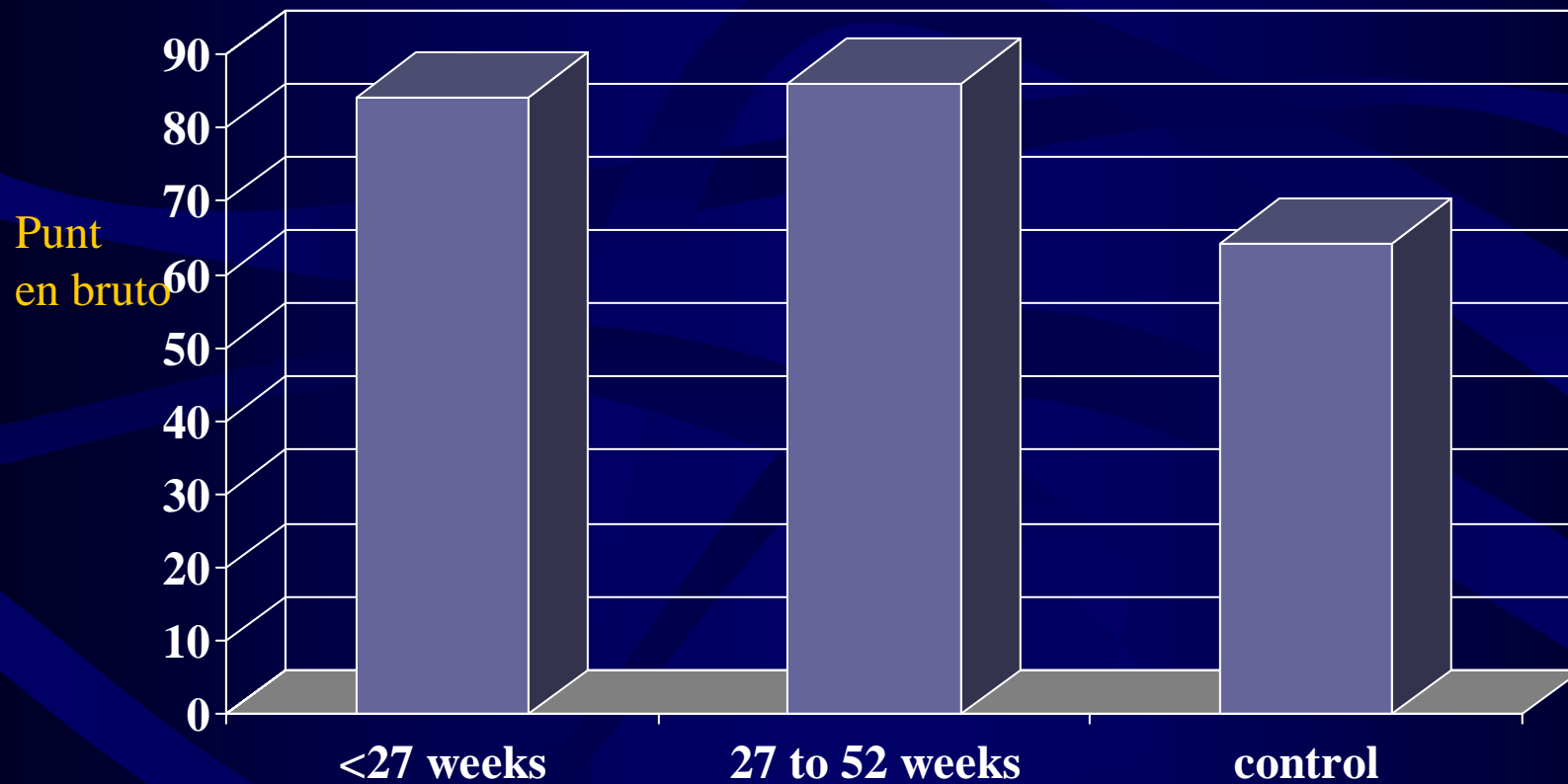
Apego Inseguro/ EDA

$p < .004$



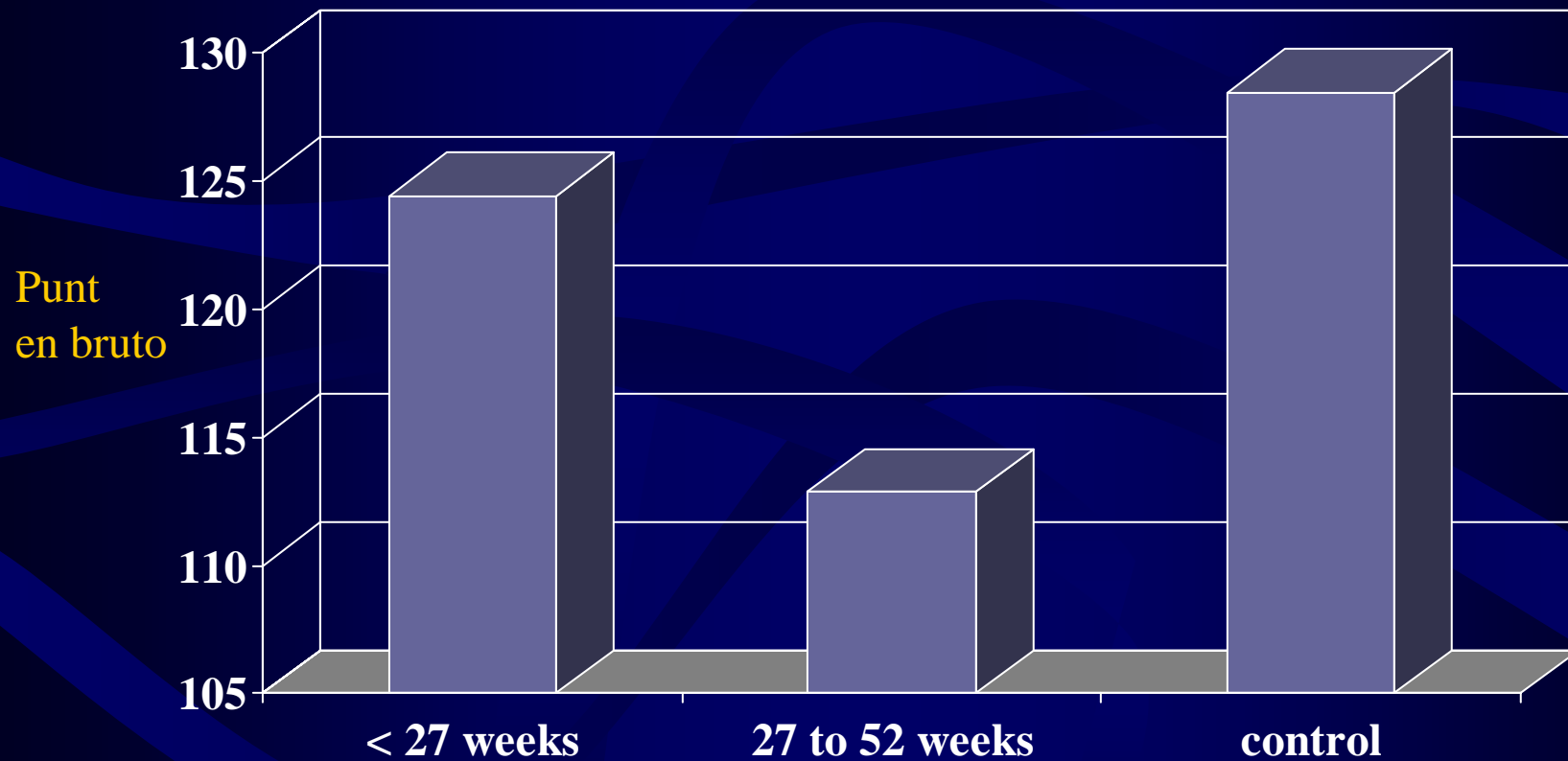
Apego Miedoso/EDA

$p < .001$



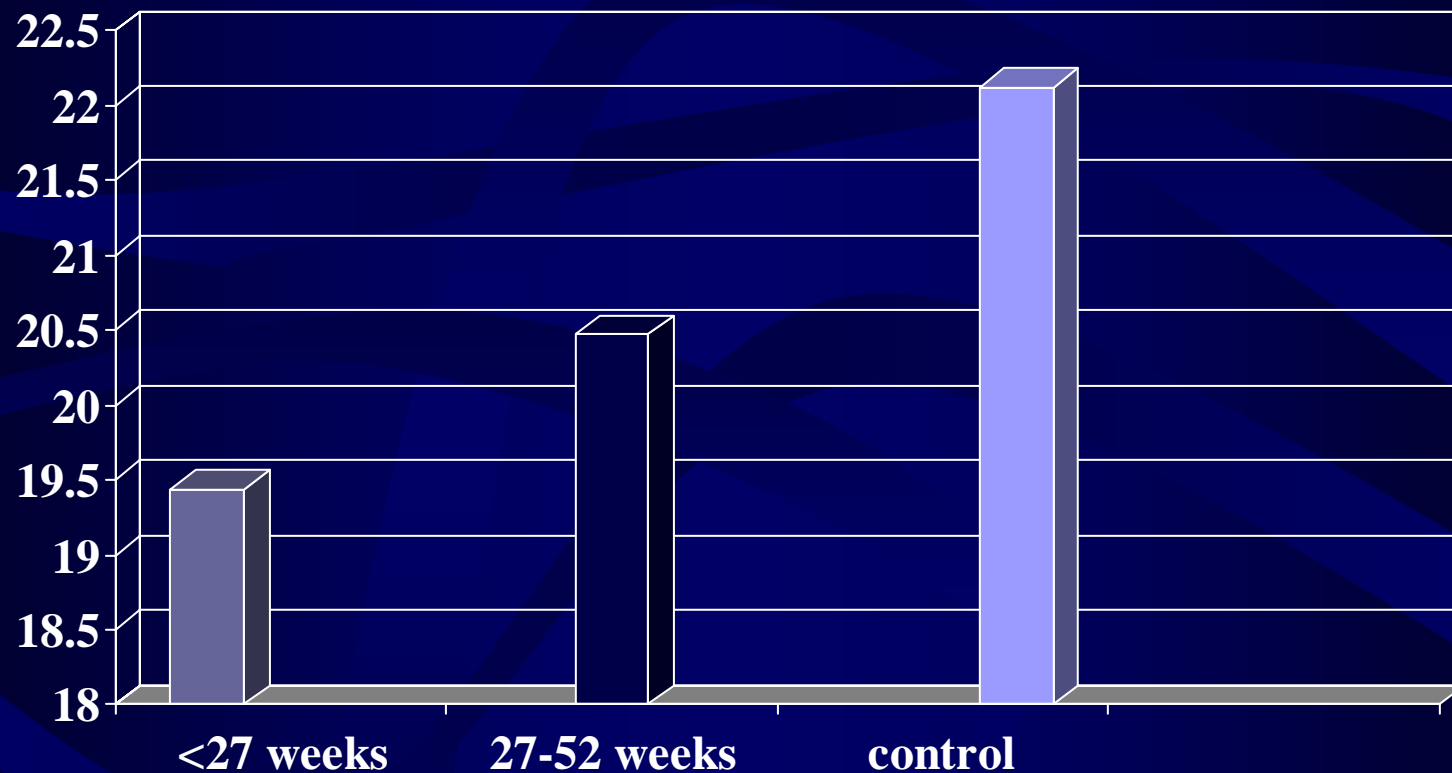
Apego Seguro/ EDA

$p < .05$



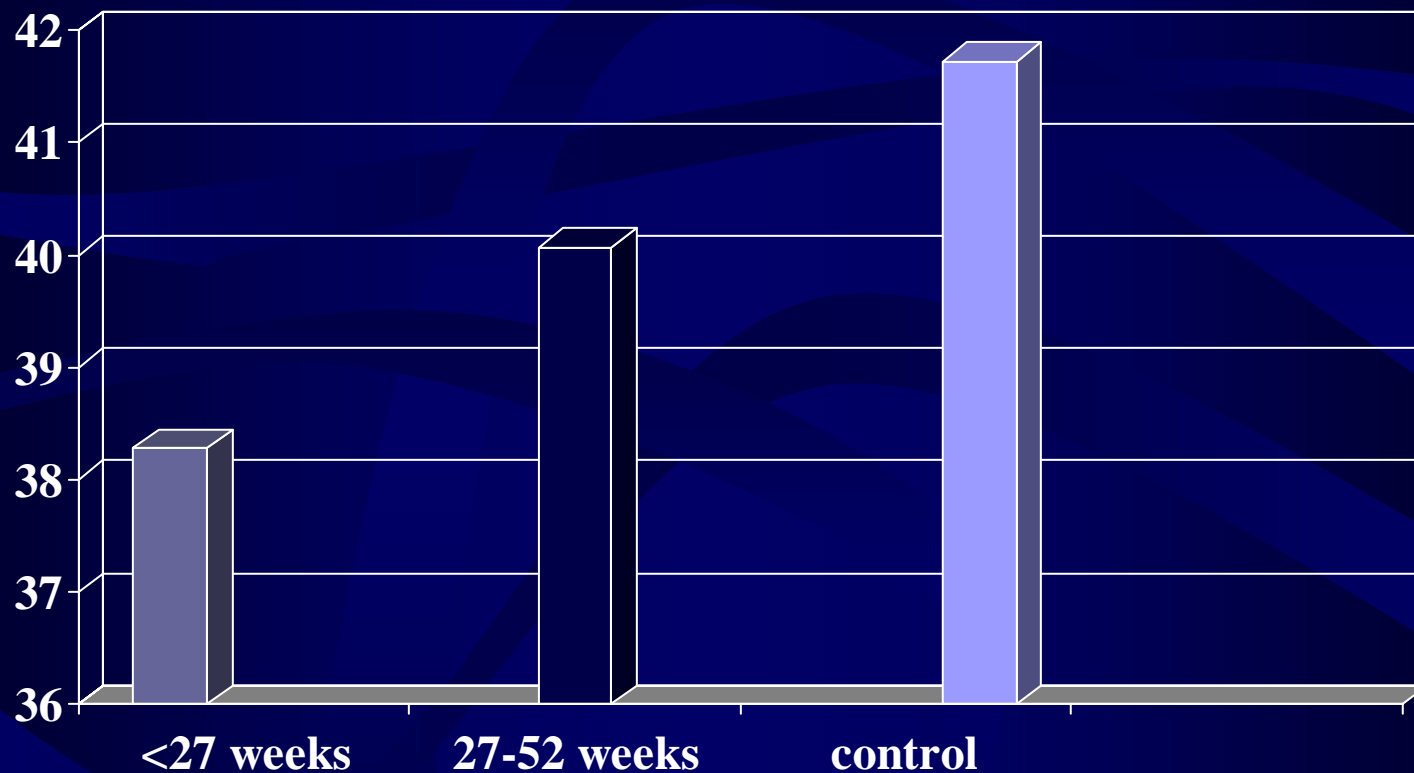
EDRF: FOMENTAR VALORES Y UNIDAD

$p < .05$

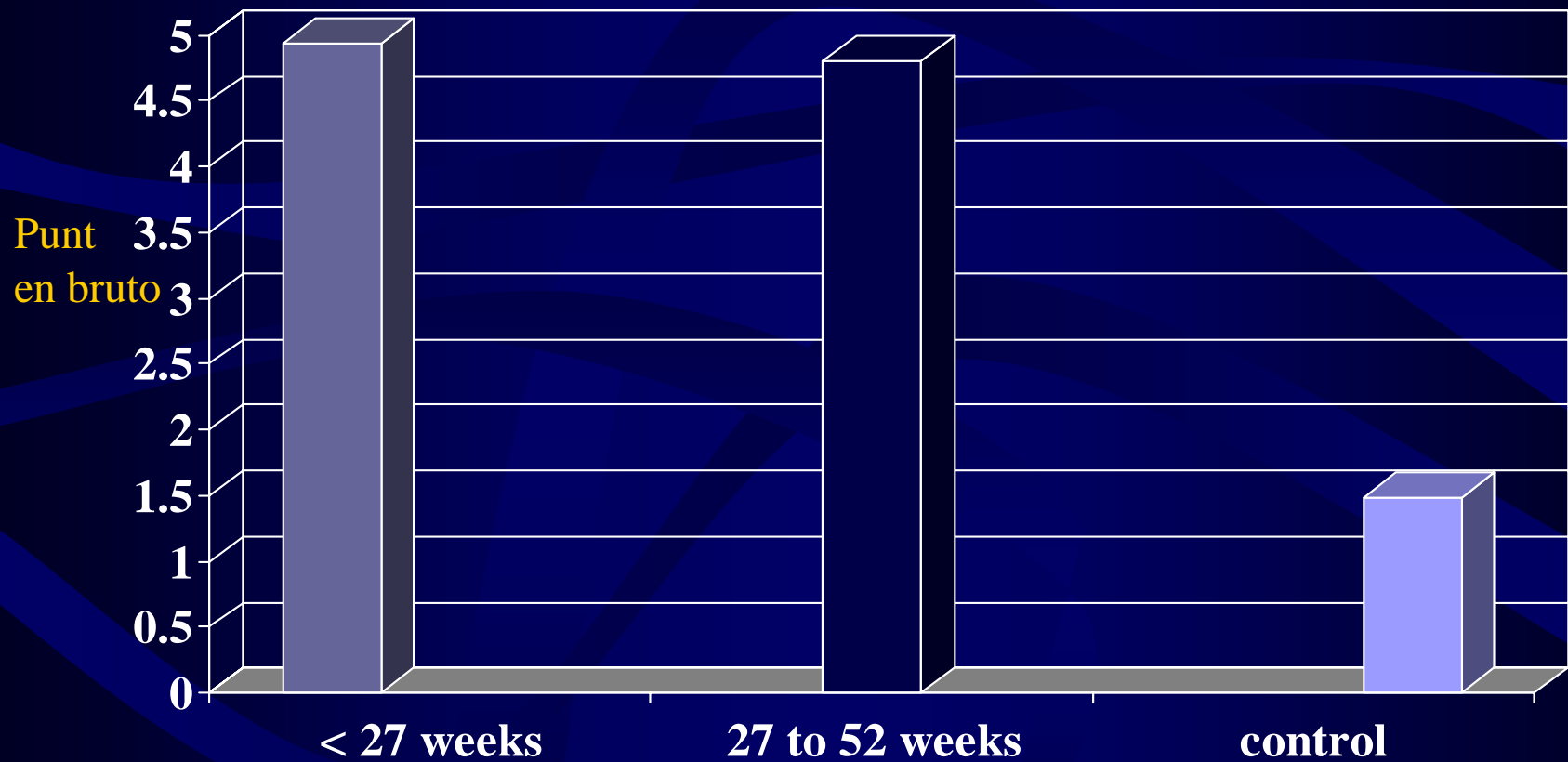


EDRF: DOMINACIÓN EN LA FAMILIA

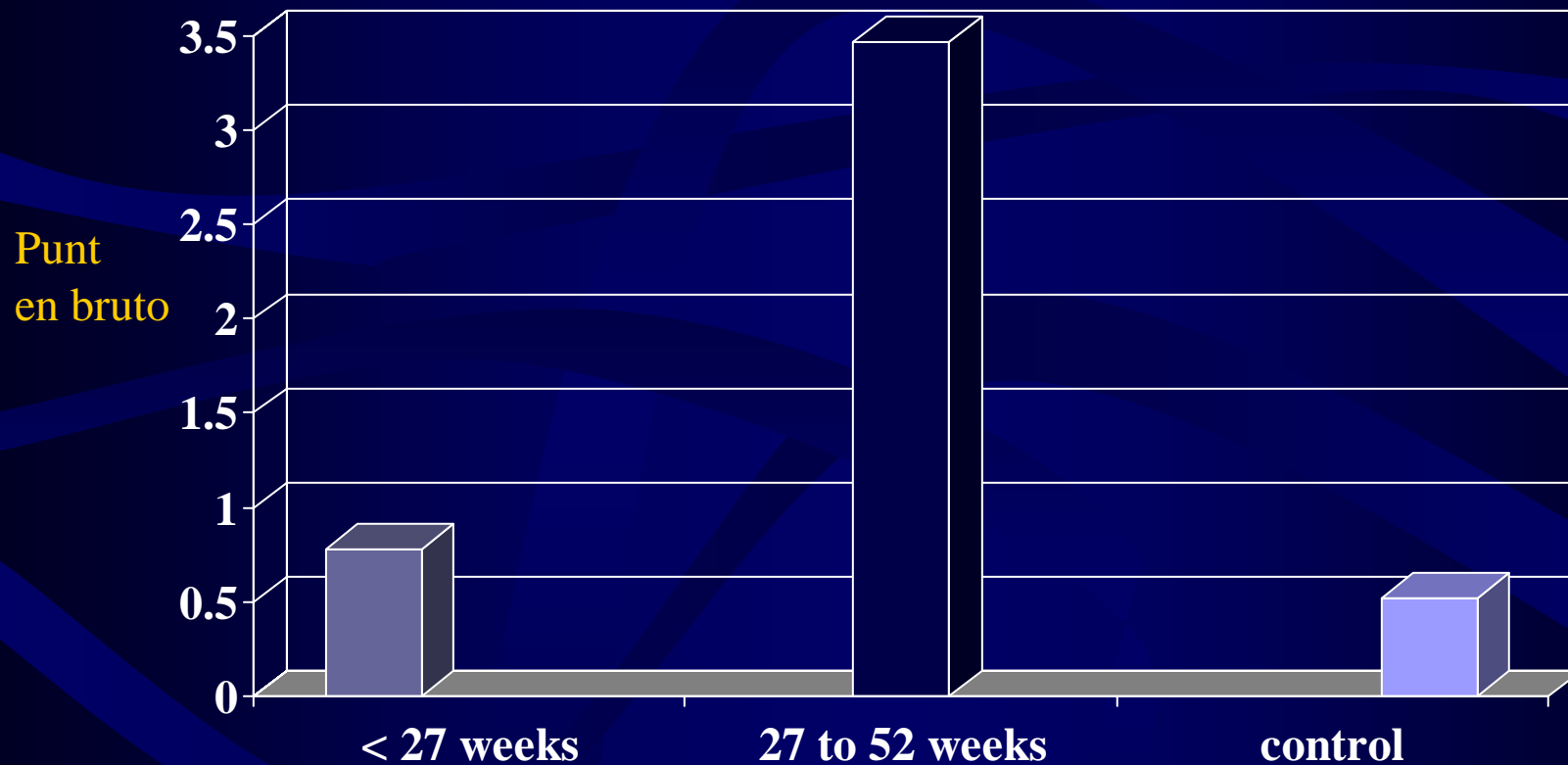
ns/ $p = .07$



Agresión Psicológica por la Madre/ VFO (p = .01)



Lesión Física por el Padre/ VFO (p = .01)



DISCUSIÓN – ABUSO DE ALCOHOL

- ✓ 39% de “< 6 meses” grupo de tratamiento + para abuso del alcohol
- ✓ 60% de “> 6 meses” grupo de tratamiento + para abuso del alcohol
- ✓ Ambos grupos dentro del intervalo clínico
- ✓ Parecido a las investigaciones en EEUU
- ✓ ¿Diferencias en introspección, auto-divulgación, consecuencias legales y maritales, tasa de desgaste?

ABUSO DE ALCOHOL II

- ✓ Más probable que hombres mayores estuvieran tomando a la hora del arresto.
- ✓ Abuso del alcohol fue correlacionado con el abuso de drogas.
- ✓ Problemas de alcohol están correlacionados con historia de Descuido por el Padre (.01)
- ✓ Abuso del Alcohol no está correlacionado con satisfacción marital o síntomas de trauma.

DISCUSIÓN – ABUSO DE DROGAS

- ✓ No había grupo en el intervalo clínico
- ✓ Grupo de tratamiento temprano usaba más drogas que el grupo con más tiempo
- ✓ Dificultad de encontrar participantes drogadictos no-violentos a la pareja

DISCUSIÓN – SATISFACCIÓN MARITAL

- ✓ Grupo de control y grupo de tratamiento temprano > satisfacción marital.
- ✓ Grupo de tratamiento temprano puede tener < introspección y experiencia, > optimismo para el futuro de su relación.
- ✓ Grupo de tratamiento con > tiempo puede haber padecido la separación o divorcio, la pérdida de custodia de los hijos o de visitación.

AUTO-ESTIMA

- ✓ Auto-estima más baja en el grupo de tratamiento > 6 meses ($>.05$)
- ✓ Grupo de control y grupo temprano más alta de la media para la población mexicana.
- ✓ Baja auto-estima correlacionada con estilos de apego inseguro y miedoso.
- ✓ Auto-estima más alta correlacionada con el apego seguro.

DISCUSIÓN – SÍNTOMAS DE TRAUMA

- ✓ Algunas teorías de etiología dicen que > síntomas de trauma están correlacionados a > abuso del alcohol.
- ✓ Hombres en tratamiento por > 6 meses tenían > síntomas de trauma y > abuso de alcohol.
- ✓ Síntomas de trauma correlacionados con Lesiones, Agresión Psicológica, Abuso Físico, y Descuido por el Padre, pero no por la Madre.

DISCUSIÓN – ESTILO DE APEGO

- ✓ Estilo de apego: describe el “modelo de guía” o esquema que tiene el individuo para las relaciones.
- ✓ Grupo de control >> apego seguro.
- ✓ Grupos de tratamiento > apego inseguro o miedoso.
- ✓ > celos, temor del abandono, y dependencia en las relaciones.

ESTILO DE APEGO II

- ✓ Apego inseguro correlacionado con baja auto-estima, Lesión por el Padre, y Agresión Psicológica por el Padre.
- ✓ Apego miedoso correlacionado con baja auto-estima y Lesión por el Padre.
- ✓ Apego seguro correlacionado con auto-estima > alta.
- ✓ Apego no estaba correlacionado con nuestra escala de roles de género.

ROLES DE GENERO EN LA FAMILIA

- ✓ No habia diferencias significativas entre grupos, excepto en el factor Fomentar Valores y Unidad, con controles > altos.

ROLES DE GENERO EN LA FAMILIA II

- ✓ *Expresividad a la Pareja: Casi siempre*
- ✓ *Dominación en la Relación: A veces*
- ✓ *Atención "Maternal": A veces*
- ✓ *Dominación en la Familia: Casi siempre*
- ✓ *Fomentando Valores y Unidad: Casi siempre*
- ✓ *Quehaceres domésticos: A veces*

VIOLENCIA EN LA FAMILIA DE ORIGEN

- ✓ Grupos de tratamiento vivieron > abuso psicológico de la Madre (.01) que controles.
- ✓ Agresión psicológica de Madre correlacionada con Abuso Físico de Padre y Madre juntos.
- ✓ Descuido de Madre correlacionado con Lesión por Madre.

VIOLENCIA EN LA FAMILIA DE ORIGEN II

- ✓ Grupos de tratamiento > Lesiones por Padre que controles.
- ✓ Grupo con > tiempo tenían puntuación 2x > en Agresión Psicológica por Padre que otros grupos.
- ✓ Agresión Psicológica por Padre correlacionada con Abuso Físico, Lesión, y Descuido.
- ✓ Investigaciones demuestran: Abuso, Desprecios, y Apego Inseguro contribuyen a la formación del golpeador.

IMPLICACIONES

- ✓ **Tratamiento:** Relación terapéutica, consciencia del abuso del alcohol, cuestiones de apego, aprender cómo ser buena pareja y padre. Referencias al tratamiento individual (trauma).
- ✓ **Educación Pública:** Reportar la violencia, sanar el trauma, alcohol y violencia, ser padres eficaces, iniciativas para la prevención.

RECONOCIMIENTO

- ✓ Instituto Transfronterizo, Universidad de San Diego, San Diego, California; provisión de fondos para la investigación.
- ✓ Oficina para el Aprendizaje por el Servicio Comunitario, Universidad de San Diego, San Diego, California
- ✓ Scott Robinson, Ph.D.
- ✓ Nicole Taylor, Ph.D.

CONTACTOS

Christauria Welland, Psy.D.,

Investigadora Principal

christauria@iname.com